

◆働き方を考えるセミナー 「～自分らしく輝くために～」

2017.10.19 於：教育研究棟1F講堂

今年度は、「ワークライフバランス講演会」改め「働き方を考えるセミナー」と致しました。

講師：吉田 穂波 先生／神奈川県保健福祉局 技幹・保健福祉大学 准教授・産婦人科医

演題：「時間がない」から何でもできる！

吉田先生のお話は、色々な制約の中、今日この講演会に出席してくれて「ありがとう」の、感謝の言葉から始まりました。参加者の内面に閉じ込めた様々な事情をすべて吞込んでくれるかのような、語りかける様な優しい口調にセミナーの会場は、すぐに吉田 world に包まれた感覚でした。中でも、「**受援力**」のお話は、人を信頼し頼ること、人と人の繋がりの大切さを気づかせてくれるお話でした。講演会では、参加者がお隣の座席の方と行う「ペアワーク」で、受援力を身に付ける練習を行ったりと、とても和やかにそしてあっという間に1時間の講演時間が終了いたしました。

開催後アンケートでは、「楽しく内容のある事を学ぶ事が出来ました。物事のとらえ方や視点、考え方など目から鱗が落ちる感じでした。吉田先生ご自身のお話をもっと聞きたかったです。」等々参加者の方から、大変ご好評をいただきました。

※セミナーの様子は、自治医科大学 HP 図書館オンデマンドよりご視聴いただけますので、是非ご覧になってください。

<http://stream0.jichi.ac.jp/pcsweb/contents-list.do>



◆「パパ・ママと子どもの食事のはなし」パート 8

2017.10.3 12:00～13:00 於：「あいりす」保育ルーム

臨床栄養部の佐藤敏子栄養管理室長と中村めぐみ管理栄養士を講師としてお招きし、「**食物アレルギーのはなし**・・あれこれ」のテーマで講演を行いました。33名の方が参加され、特に育休中の看護師が多かったことから、今回のテーマはタイムリーな話題の提供となりました。佐藤室長から「共食」の大切さについて話され、参加したほとんどの方から、「普段の自分に重ね合わせ、これからの食事のあり方を見直すよい機会となった」という内容の感想が述べられていました。

皆さんがご希望されたヘルシー弁当も好評でした♪

⇒ 看護師



◆小児科医からパパ・ママに伝えたいこと Vol.7

「子どもの病気のホームケア」

2017.11.29 12:00～13:00 於：センター会議室

当保育ルーム「あいりす」の園医である小児科学准教授熊谷秀規先生から講演を行っていただきました。テーマは「子どものアレルギーに関する最近の話題」とし、17名が参加されました。ほとんどの参加者が医療職であったため、専門的な内容となりました。

アンケートからは、「離乳食の時期であり、食物アレルギーの話題は参考になった」「アトピー性皮膚炎の理解ができ、保湿などのスキンケアの重要性を改めて認識した」などの意見が多くありました。

「お腹のアレルギーの赤ちゃん」について、腸内細菌などの具体的なデータを交えて説明があり、今まで知識として知らなかった方が多く、新しい知識の習得につながった様子でした。

⇒ 看護師



◆第5回 Jichi Joy Café (通称 JJc) 2017.11.17 12:30~14:00

於：センター会議室

テーマ：「ダイバーシティの推進について考えよう〜」



第5回 Jichi Joy Café を開催致しました。

抗加齢医学研究部の黒須 洋先生より「継続して働くノウハウ？」・患者サポートセンター入退院支援室の上田真寿先生より「介護！！その時あなたは どうする・・・」と題しましてご講話を頂きました。Jichi Joy Café に初めて男性の先生を講師にお迎えいたしまして、いつもとは違った視点から貴重なお話を伺うことが出来ました。

また、家族の介護に正面から向き合いながらも医師としての勤務を継続されたお話や、医局内においての女性医師の働き方の工夫事例は、参加者全員に大変参考となりました。当センターでは、皆様の貴重なご意見を集約できるように、引き続き活動を続けていきたいと思っております。

※詳しい内容を HP に公開しております。是非ご覧ください。



◆日本医師会主催 「大学医学部・医学会女性医師支援担当者連絡会」

ーより良い男女共同参画を目指してー

2017.9.29 於：日本医師会館 大講堂

平成29年9月29日に日本医師会館にて日本医師会 女性医師支援センター主催「大学医学部・医学会女性医師支援担当者連絡会」が開催されました。日本医師会常任理事 今村定臣氏による日本医師会女性医師支援センターの取り組みの発表、女性医師の勤務環境の現況に関する調査報告に引き続き、「より良い男女共同参画を目指して」をテーマに、大学として、岡山大学と本学の2大学、学会の取り組みとして日本内科学会、日本外科学会の2学会より発表がありました。本学の取り組みとして、当センター コーディネーターの石川由紀子先生が発表を行いました。意見交換会では、参加者から大きな反響があり、マンツーマン保育と良心的な保育料金など保育ルーム「あいりす」の活動は都内の保育サポート機関にすると、驚きのシステム・サービスでありより活用すべきとの意見がありました。サポート会員の方々が、趣旨を理解し貢献されていることも注目されました。他機関の取り組みは今後の当センターの活動に役立てたいと考えています。中でも、目標に社会貢献を掲げており、支援を受けた女性医師が地域医療で活躍しておられる岡山大学のサポートは、一歩先を行くすばらしいもので、他大学の指標となるものでした。



《 今後の行事予定 》

- ・ 12月25日 「あいりす」クリスマス会 ★
- ・ 1月26日 サポーター会員懇親会
- ・ 2月 9日 次世代医師・研究者交流会講演会
講師：順天堂大学医学部附属順天堂医院
院長 天野 篤 先生
- ・ 3月 未定 第6回 Jichi Joy Café

医師・研究者キャリア支援センター
内線：2448
mail：career-support@jichi.ac.jp

保育ルーム「あいりす」
内線：2445
直通：0285-58-7572

