

子育てに関する 行政制度及び行政サービスについて

## 第5回 「看護休暇制度」

仕事と子育ての両立改善のために少しずつ制度も変わってきています。今回は子育て中の労働者が取得できる看護休暇制度と、時間外労働の制限についてお伝えします。いずれの制度も申請により取得できるものですから、制度を学んで、上手に活用しましょう。



### 看護休暇とは

負傷、または疾病にかかった子の世話、または疾病の予防を図るために必要な世話をを行う労働者に与えられる休暇で、年次有給休暇とは別に取得できるものです。看護休暇は就業規則に記載されていなくても、取得できる権利が認められています。有給・無給については事業所の判断によります。

### 看護休暇制度について

#### どのような制度ですか？

看護の場合はもちろん、予防のためにも利用できる休暇です。

- ・小学校就学前の子を養育する労働者に対して
- ・1年度について 労働者1人当たり5日(\*夫婦それぞれが5日ずつ取得することができます)
- ・就学前の子どもが2名以上の場合は10日

#### ● 負傷や疾病について

休暇が取得できる負傷や疾病の種類や程度について、介護休暇と違って特段の制限はありません。怪我などで医師の診断書が得られない場合でも労働者が必要と考える場合には申し出ができます。その場合の証明書等を求められた場合については、薬局での領収書などで確認とする柔軟な対応が事業所に求められています。

#### ● 予防とは 何をさすの

予防とは、予防接種や健康診断の受診を意味しています。この場合、予防接種については予防接種法に定める定期的予防接種以外のもの(インフルエンザなど)も含むことができます。

#### 利用単位は？

予防のために使うことができる制度でもあることから、日単位ではなく、半日単位や時間単位でも利用できるように配慮することが、厚生労働省より指針として出されています。勤務先にご確認ください。

申請内容 —以下の内容を事業所に申請する必要があります—

- ①労働者の氏名 ②申し出に係わる子どもの氏名及び生年月日
- ③看護休暇を取得する年月日
- ④申し出に係わる負傷及び疾病の事実、または予防を図るために必要な世話の内容

適用とならない労働者

- ①事業主に継続して雇用された期間が6か月に満たない労働者
- ②1週間の所定労働日数2日以下の労働者

### 時間外労働の制限について

#### 所定時間外の労働の制限について -子が3歳まで-

3歳に満たない子の養育をする労働者は請求により、所定労働時間を越えての労働(時間外労働)を制限することが認められています。ただし、事業主が正常な事業運営に支障があると判断した場合求められないこともあります、あらかじめ勤務先に確認し、環境を整える時間的猶予があると、よりスムーズです。



請求内容 (請求は出産前から行うことも可能で、何回でも可能)

- ①請求年月日②請求する労働者の氏名③請求にかかわる子どもの氏名、生年月日④請求にかかわる制限期間の初日及び末日
- 1ヶ月以上1年以内の期間で請求できます。実施一ヶ月前までに請求する必要があります。請求については、事業所によっては書面のほかFAX及びメールでも可能です。

#### 労働時間の短縮措置と代替措置について -子が3歳まで-

《短時間勤務制度》3歳に満たない子を養育する労働者について、労働者が希望すれば1日の所定労働時間を原則として6時間とする、短時間勤務制度の設けることが、事業所には求められています。

《代替措置》3歳に満たない子を養育する労働者について短時間勤務制度の措置が困難な場合、事業所はその代替措置として以下の内容を講じることが求められています。①フレックスタイムの制度②始業または就業時間の繰上げまたは繰り下げ③保育施設の設置運営またはベビーシッター手配と費用負担などこれに準ずる便宜の給与

#### 深夜業の制限

小学校就学前の子を養育する労働者に対し、深夜に子を常に保育できる同居家族がいないなどの条件の下、午後10時から午前5時までの勤務を請求によって制限することができます。事業運営上の人員など条件もありますので、取得を希望する場合は、勤務先に相談・確認しましょう。

#### 時間外労働の制限について -子が小学校就学まで-

小学校就学に就学する前の子を養育する労働者は、請求によって時間外労働に制限を設けられます。ただし、時間外労働そのものを制約する場合と同様、あらかじめ勤務先に相談・確認することが大切です。

- ・1か月につき24時間まで
  - ・1年につき150時間まで
- \*請求内容は  
所定外労働時間の制限と同じ



#### 各制度の対象者について

- ・所定時間外の制限については、管理職のうち、労働基準法の管理監督者は対象外ですが、名称ではなく実態に即して判断されます。
- ・時間外労働の制限及び深夜業の制限については、①雇用が1年に満たない、②週2日以下の勤務の場合は対象外となりますが、①②に該当しない場合は、パートタイマーやアルバイトであっても制限の権利が認められます。



# 絵本の森

一年で一番寒い季節、外で遊ぶ機会も少なくなりがち。そんな時は、家の中も片付かず、親も子も気持ちがもやもやするものですね？今回は、寒さを楽しみ、子育ての中で落ち込みがちな気持ちを元気にしてくれる本を紹介します。



## はたらきものじよせつしゃ けいていー

文・絵：バージニア・リー・パートン  
 訳：石井桃子  
 出版社：福音館書店  
 発行：1978年 3月  
 読んであげるなら4歳～  
 定価：¥1,260(本体価格 ¥1,200)

大雪が降り、学校も店も街中がお休み、病院も消防署も電話局も困っていました。そこで、トラクターのけいていーが出動します。どんどん雪をかき、けいていーの大活躍で、街が息を吹き返し、人びとは大助かり。目の前を除雪車が走っていくような、躍動感あふれる絵本です。



## だめよ、デイビッド!

作・絵：デイビッド・シャノン  
 訳：小川 仁央  
 出版社：評論社  
 発行日：2001年 4月  
 読んであげるなら3歳～  
 定価：¥1,365(本体価格 ¥1,300)

どろんこのまま家に入る！お風呂では大あばれ！「ワンちゃんにいたずら！ママに、いつも「だめ、だめ、だめよ！」とおこられてばかり。まさにわが子と思えるやんちゃなデイビッドに笑いながらも、抱きしめたくなる温かな絵本。第7回・日本絵本賞読者賞受賞作品。

## 100万回生きたねこ



## 100万回生きたねこ

作・絵：佐野洋子  
 出版社：講談社  
 発行日：1977年 10月  
 読んであげるなら6歳～  
 定価：¥1,470(本体価格 ¥1,400)

100万回生き、100万人の人にかわいがられ、100万人の人がその猫が死んだときに泣いてくれました。けれど猫はちっとも悲しくありませんでした。そんな猫があるとき……。たくましく生きること、生きる喜びとは、読む人に問いかけるような、大人のための絵本としても名高い名作。



## 今日

作：作者不詳  
 訳：伊藤比呂美  
 画：下田昌克  
 出版社：福音館書店  
 発行日：2013年 2月  
 定価：¥1,470(本体価格 ¥1,400)

子育ては、大変だけれど目に見えない、自分が何をしているのかわからない、そんな思いがすっと形になった詩が「今日」です。ニュージーランドの子育て支援施設で生まれた一編の詩に国境を越えた共感が広がり、素敵な本になりました。



## ストレスケア

### 「時間簿をつけて見る」

聞きなれない言葉かもしれませんが、家計簿がお金の収支を管理するものであるのに対して、「時間簿」は時間の使い方を管理するもの。家計簿をつけるようになってから、支出やムダ遣いが減った、という話はよく耳にしますね。つまり、「なんとなく」を明確に、目に見える形にすることで、改善点が見つかり、ムダなく効率よく使えるようになるという効果があるのです。日々の生活の中には、自分ではなかなか気づけない「習慣」や「クセ」が潜んでいます。「もう少し時間に余裕があれば」「いつもバタバタと時間に追われてしまう」と感じている方は、是非一度「時間簿」をつけてみてはいかがでしょうか。

水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
17:15	17:30	17:45	18:00	18:15
17:30	17:45	18:00	18:15	18:30
17:45	18:00	18:15	18:30	18:45
18:00	18:15	18:30	18:45	19:00
18:15	18:30	18:45	19:00	
18:30	18:45	19:00		
18:45	19:00			
19:00				

準備OK?

## 「子どもの作品を残そう」

子どもが保育園や幼稚園、小学校で作った作品、どうしていますか？額に入れてリビングに飾るのもいいですが、置き場に困る作品もありますね、そこで子どもの作品を残すアイデアを紹介します。



イタリアンタイルにしてアートに飾る  
 子どもの作品がイタリアのタイル職人の手により、オリジナルタイルになります。これはどうしても残したい、そんな絵をタイルにしてくれる素敵なサービスです。  
 ドディチタイル  
<http://www.bartokdesign.com/information/kodomo-tile/>

### スクラップブック

置き場に困る子どもの作品を写真にとって、アルバム形式で残しましょう。そんなときプリンター機器メーカーのHPからダウンロードしてスクラップブックを作成してみたいかがでしょうか。写真を当てはめるだけで、かわいい作品集が出来上がります。



3Dプリンターで  
 オリジナルキーホルダーに  
 3Dプリンターを使い、子どもの描いた天才画家的な絵を立体キーホルダーにしてくれるサービス。少し高額ですが、シルバーやステンレス製のため、子どもっぽすぎない仕上がります。  
 ARPO  
<http://arpo.mono-studio.jp/top>

子どもの描く不思議なキャラクターがぬいぐるみに  
 子どもの絵に登場するキャラクターたちは、人間も動物も少し不思議ですね。でも成長期にしか描けないもので、そんなキャラクターの画像を送るとぬいぐるみにしてくれるサービスです。  
 My Pretty MONSTERS  
<http://www.mypretymonsters.jp/>

