

子育てに関する 行政制度及び行政サービスについて

第7回 「児童手当制度」

平成 22 年度に子ども手当としてスタートし、平成 24 年の法改正を経て支給される「児童手当」についてご案内します。特に 6 月は更新手続きの月です。手続きがもれると請求できない場合もあるため、確認をかねご案内します。



児童手当制度とは
家庭などの生活の安定と共に、次世代の社会を担う児童の健やかな成長を目的として整えられた制度です。

支給対象と手当の金額

0 歳～中学校修了前(15 歳到達後最初の年度末)までの国内に住所を有する児童が支給対象です。請求者は児童の養育者となります。

● 手当の金額

		所得制限限度額未満の方	所得制限限度額以上の方
0～3 歳未満		月額 15,000 円	月額 5,000 円
3 歳～小学校修了まで	第 1 子、第 2 子	月額 10,000 円	(当分の間の特例給付)
	第 3 子以降	月額 15,000 円	
中学生		月額 10,000 円	

● 所得制限限度額 (扶養親族等の数は、手当を受ける方の前年 12 月 31 日時点)

扶養親族等の数	所得制限限度額 (万円)	収入額の目安 (万円)	
0 人	622.0	833.3	・手当についての第3子以降とは高校卒業までの養育しているお子さんのうち3番目以降をさします。 ・扶養親族数の数が3人以上の場合1人につき38万円を加算した額が限度額となります。
1 人	660.0	875.6	
2 人	698.0	917.8	
3 人	736.0	960.0	

● 支払時期

毎年 6 月(2 月分～5 月分)、10 月(6 月分～9 月分)、2 月(10 月分～1 月分)

児童手当の認定請求届出について

事実発生日から 15 日以内に手続きをしてください。

提出先: 居住する市区町村(公務員の場合は勤務先)

必要なもの ①印鑑(認印可) ②請求者の健康保険証の写しなど

③請求者名義の金融機関通帳など ④請求者の児童手当用所得証明書

⑤配偶者の児童手当用所得証明書(請求者の税の扶養に入っていない場合)

6 月の現況届(更新手続き)とは?

6 月分以降の児童手当等を受けるには現況届けが必要です

現況届けは、毎年 6 月 1 日の状況を把握し、6 月分以降の児童手当等を引き続き受ける要件を満たしているものかどうか確認するためのものです。

現況届けに必要な書類 (6 月中に提出する必要があります)

請求者が被用者(会社員)などの場合

→ 請求者の健康保険証の写しなど

その年の 1 月 1 日に今居住している市区町村に住民登録のなかった方

→ 前住所地の市区町村が発行する 児童手当用所得証明書(前年分)

児童手当 Q&A

● 請求者が公務員の場合は?

住まいの市区町村ではなく、勤め先からの手当で支給となります。

出生や現状届け、氏名、住所の変更時の手続きも勤務先で行います。

なお、公務員になった時、公務員でなくなった時は居住する市区町村に届出・申請が必要です

● 転居の予定がある場合は?

転居後も引き続き児童手当を受ける場合には、転居した日の翌日から数えて 15 日以内に、転居先の市区町村へ必ず申請をしてください。申請月から支給が受けられます。15 日を過ぎると、原則その月の分が受けられなくなります。

● 子どもが海外に住んでいる場合は?

原則として支給されません。ただし、お子さんが留学を理由に海外に住み、一定の要件(父母と同居していないなど)を満たす場合は例外として児童手当を受け取ることができます。

● 仕事の都合で、子どもは日本にいて、夫婦が海外に住んでいる場合は?

海外にいる両親のうち、児童の生計を維持している方が、国内で児童と同居している方(例えば祖父母)を「父母指定者」として指定すれば、その方に手当が支給されます。



子育てピック

子育て世帯臨時特例給付金

消費税増税にともない、暫定的・臨時的な措置として、子育て世帯に支給される給付金です。

支給要件 ①②のどちらも満たす方

①平成 26 年 1 月分の児童手当・特別給付を受給

②平成 25 年の所得が児童手当の所得制限限度額未満

支給額 対象児童 1 人につき 10,000 円

*申請については居住市区町村に問合せ

母子健康手帳(親子健康手帳)の配布

海外に居住される邦人の妊婦の方へ母子手帳(親子健康手帳)が日本大使館・総領事館等にて無償で配布されることになりました。

詳しくは 外務省 HP 渡航関連情報

http://www.mofa.go.jp/mofaj/ic/ghp/page3_000780.html

絵本の森

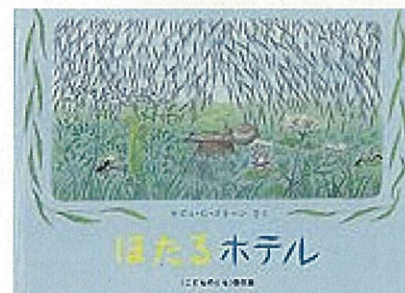
緑の美しい季節、草むらでは虫たちがどんな物語を展開しているのでしょうか。この季節ならではの、みずみずしい緑や虫たちの世界を舞台にしたお話を集めてみました。

はらぺこあおむし



作: エリック・カール
訳: もりひさし
出版社: 偕成社
発行: 1976年5月
読んであげるなら1歳～
定価: ¥1,296

世界中で愛されているエリック・カールの名作。小さなあおむしが、もりもりと食べつづける様子が、カラフルな仕掛け絵本になっていて、ページをめくると胸が高まります。あおむしが蝶になった瞬間の驚きは、何度読んでも色あせることなく、数や曜日も織り込まれ、何歳になっても楽しめる美しい絵本。



ほたるホテル

作: カズコ・ストーン
出版社: 福音館書店
発行日: 1998年10月
読んであげるなら3歳～
定価: 800円(本体価格)

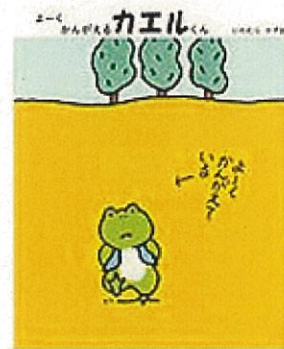
「やなぎむらのおはなし」シリーズの1冊。虫たちの村に「ほたるホテル」が開業します。蛍の光の気持ちのいいホテルでは、さまざまな虫が、思い思いの草のベッドを整え、大人気です。ところが、そこに暴れ者のカエルがやってきました。虫たちの世界が柔らかなタッチで描かれています。



そらまめくんのベッド

作・絵: なかやみわ
出版社: 福音館書店
発行日: 1999年9月
読んであげるなら3歳～
定価: ¥747(本体価格)

そらまめくんの宝物はふわふわのベッド。だからだれにも貸してあげません。ところが、そのベッドが突然なくなってしまったのです。困ったそらまめくん、やっと見つけたベッドはなんと…。誰にもベッドを貸さない、いばりん坊の様子やベッドを見つけたとき悩む姿がほほえましく、楽しいお話。



よーかんがえるカエルくん

著: いわむらかずお
出版社: 福音館書店
発行日: 2004年6月
読んであげるなら5歳～
定価: ¥1,500(本体価格)

かんがえるカエルくんシリーズの4作目。今回は、雨やいのちについてカエルくんは考えています。一緒に考えるねずみ君とのやり取りがおもしろく、愉快で哲学的な絵本です。カエルくんを真似して、「かんがえて」とポーズをとりながら親子で読むと、いつもとは違った会話が広がりますよ。



ストレスケア

「水をイメージした音楽」

インや日本酒の熟成、野菜の栽培など色々な場面で使われています。実際に、味や糖度に効果が現れるようです。また、今の季節は、蒸し暑さをかんじる時期でもありますので、「水」をテーマにした音楽も効果的です。実際の水の流れる音を使ったヒーリング音楽もありますが、クラシックの中にも水をテーマにしている曲は意外にたくさんあります。ショパン「雨だれ」・ラヴェル「水のたわむれ」・グリフィスの「アクアパオラの噴水」・ギロック「雨の日の噴水」など。水の流れるを感じる軽やかな音楽をBGMにして、心と体を静めることで豊かな睡眠をとりましょう。



仕事だけでなく、慣れない状況に1日身をおいた場合など、軽い興奮状況が続き、眠れないことがありますね。眠れないことは、それだけでストレスにもなります。そんな時には音楽によるリラクゼーションを取り入れてはいかがでしょうか。脳波にはアルファ波の音楽が特に効果的といわれており、モーツァルトの作品はその代表として効果が高く、人だけでなく、ワ



「雨の日だって楽しい！」

雨の日、お散歩にも行けないし、「うーんどうしよう」と悩みどころですね。雨を気にしないお出かけスポットもいいですが、今回は自宅で楽しめるアイデアあふれる商品などを紹介します。



傘に絵を描こう！



雨の日を楽しむには、雨が楽しいことが一番。そこで、傘に絵をかいてみませんか。一番簡単な方法は、家にある透明傘に、油性マジックで内側から絵をかく方法です。でもこれでは絵が反転してしまうので、もう少し本格的に楽しむ場合はアクリル絵の具か布用の絵の具で描きましょう。乾くとぬれても落ちません。汚れてもいい服で作業すれば、自分だけのオリジナルの傘が出来上がり、次の雨が待ち遠しくなりますね。

化石発掘!恐竜ハンター!

化石の中から恐竜1体を発掘体験できるキット。発掘後組み立てると恐竜の骨格標本が出来上がります。専用のグラス・工具・ブラシもついて、本格的な体験が楽しめます。販売価格 1,830円 株式会社レッドスパイス <http://redspyceshop.com>



もくねんさんえんぴつセット

鉛筆を作る際に生まれるおがくずをリサイクルした粘土『もくねんさん』。手にべとつかず乾くと木になる粘土でオリジナルの鉛筆が作れます。販売価格 300円 北星鉛筆株式会社 <http://www.kitaboshi.co.jp/>



「自治医大卒業生 女性医師支援 NEWS」では、読者の皆様からのご意見をお待ちいたしております。特集記事のテーマ、絵本やその他のコーナーについても、ご希望などあれば、是非お寄せください。連絡先:自治医科大学 地域医療推進課 卒後指導係 E-mail: chisui@jichi.ac.jp