

子育てに関する 行政制度及び行政サービスについて

第8回 「地方の取り組み」

平成 27 年度より実施される子ども・子育て支援新制度の本格施行に向けて、国ばかりでなく、市町村など地方自治体でも「子ども・子育て会議」を設定し、より子育てしやすい社会の実現に向けて取り組みがはじまっています。今回は、平成 26 年 3 月に内閣府が発表した『地方版「子ども・子育て会議」の取組事例に関する調査 報告書』をもとに、地方の注目すべき事業を抜粋して紹介します。



遠隔妊婦検診「ねっと・ゆりかご」

岩手県遠野市

遠野市内には平成14年度から出産を扱う医療機関がなく、市民は盛岡市等の遠距離通院している現状がありました。そこで、妊婦とその家族の不安解消、身体的・経済的負担の軽減を図るため、平成19年から「市民医療整備室」を設置し、医師確保対策と医療環境整備に着手し、同年12月に遠隔妊婦健診を主軸とした助産院活動を行っています。「ねっと・ゆりかご」は県内12医療機関とネットワークを構築して、長時間かけて病院に通院しなくても妊婦健診を受けることができ、「ねっと・ゆりかご」での検査結果は、ネットワークシステムでかかりつけの病院に送られます。

『地方版「子ども・子育て会議」の取組事例に関する調査 報告書』より抜粋

詳しくは遠野市HP

<http://me-sys-design.com/tono/contents02/index.html>



出産前から「マイ保育園登録者制度」

千葉県市川市

市川市マイ保育園登録事業とは、身近な公立保育園を「マイ保育園」として登録し活用できるもので、プレママ(妊婦)の時はマイ保育園で、子どもとの遊びや接し方、オムツの交換の仕方等を体験したり、また産後にはマイ保育園で実施するイベントや地域交流へ参加したり、子育てで心配なことは専門職(保育士・看護師・栄養士)より継続的にサポートを受けることができます。『地方版「子ども・子育て会議」の取組事例に関する調査 報告書』より抜粋

詳しくは市川市HP

<http://www.city.ichikawa.lg.jp/chi03/1111000026.html>

■報告書全文は内閣府HPから■

内閣府ホーム>共生社会政策トップ>少子化対策/子ども・子育て支援新制度>子ども・子育て支援新制度>自治体向け情報>地方版「子ども・子育て会議」の取組事例に関する調査 報告書
<http://www8.cao.go.jp/shoushi/shinseido/administer/report/h25/jirei/pdf/zenbun.pdf>

つながるきっかけ「ホームスタート事業」

埼玉県和光市

和光市では、もともと転勤族の家庭が多く、知り合いが少ない、子どもを連れて遊びや買い物に出かける場所も知らないといった課題を抱える人が多いことを把握していました。そのため、平成25年4月から、NPO法人と連携し、子育て経験があり専門研修の修了者が、未就学児のいる家庭を、週1回、2時間程度、定期的に、無償で訪問し支援する、イギリス発祥の家庭訪問型子育て支援事業、ホームスタート事業を開始しています。

詳しくは和光市HP

<http://www.city.wako.lg.jp/home/fukushi/kodomo/home-start.html>

乳幼児家庭全戸訪問事業
平成21年4月より全国で実施されている事業。市町村により、生後4か月までの乳児のいるすべての家庭を訪問します。乳児のいる家庭と地域社会をつなぐ最初の機会として、乳児家庭の孤立化を防ぎ、乳児の健全な育成環境の確保を図ることを目的としています。支援が必要な家庭に対しては適切なサービス提供につながるものですが、逆に問題がなければ1度の訪問で終了となります。

早期対応で健やかな育ちを 「5歳児健診・療育支援事業」

香川県小豆島町

小豆島町では、特別支援学級に在籍する小学生が急増しているという現状に早期に対応するため、通常の3歳児健診のほかに、5歳前後に、医師、言語聴覚士、作業療法士、臨床心理士、保健師、教諭等の専門職が多角的な見地から発達障害等を早期に発見し、その後も定期的に経過観察を行っています。また、幼稚園に特別支援員を配置し、継続的に療育支援を実施し、健やかな成長を促すと共に、相談事業により、保護者の不安軽減も図っています。

『地方版「子ども・子育て会議」の取組事例に関する調査 報告書』より抜粋

詳しくは小豆島町HP

<http://www.town.shodoshima.lg.jp/kakuka/kosodati-kyouiku/img/gosaiji-kensin.pdf>



子育てピック

3歳から始める英会話を行政が補助

大分県豊後高田市

豊後高田市では、6月に市内に住む3歳のお子さんに、インターネットを介して英語圏の講師と英会話レッスンができる環境の提供を発表しました。

内容①英語圏講師とマンツーマンの英語レッスン
②想像力を養うLEGOブロックを活用したレッスン
1年間(通常800円/回の45回分)のレッスン料が全額補助されます。

HP:http://www.city.bungotakada.oita.jp/page/page_02015.html

子育て世帯向け家賃の減額

独立行政法人都市再生機構

UR都市機構は、7月に子育て世帯を応援するため、新しいサービスを発表しました。

- ①18歳未満の子どもと同居している一子育て割
 - ②子育て世代と両親が近隣に住む一そのママ割
 - ③29歳以下の若年世帯向け-U29割
- 実施地域や、世帯所得などの入居条件がありますので、詳細についてはHPを確認ください。

UR都市機構 <http://www.ur-net.go.jp/>

絵本の森

夏休み。子どもたちにとって、日頃経験できないことを経験できる大切な時間です。今回は夏休みにちなみ、冒険をテーマにした本を選びました。大冒険から、小さな冒険まで、親子でわくわくした気持ちを楽しんでみませんか。



はじめてのキャンプ

作・絵：林 明子
出版社：福音館書店
発行：1984年6月
読んであげるなら4歳～
定価：¥1,200(本体価格)

お兄さんお姉さんに混じってキャンプに行くことになったなほちゃん。はじめてキャンプにやる気は満々ですが…。小さな女の子の気持ちのたかぶりや不安、そして勇氣などが、ユーモラスに、表情豊かに描かれた幼年童話です。キャンプの楽しさが紙面にあふれ、自然の中に出かけたくなります。



だーれもないだーれもない

作・絵：片山 権
出版社：福音館書店
発行日：1983年10月
読んであげるなら2歳～
定価：743円(本体価格)

コッコさんがお昼寝からふと目をさますと、家の中にはだーれもない。庭に出てみてもだーれもない。日常のちょっとした出来事の中で、不安にゆらめく幼い子どもの心が、ゆれるような水彩画とあいまって、切なく、最後のシーンが心に残ります。



11匹きのねこ

作：馬場のぼる
出版社：こぐま社
発行日：1967年4月
読んであげるなら4歳～
定価：¥1,200(本体価格)

なかよしの11匹の猫は、大きな魚を捕ろうと冒険に出かけます。手ごわい相手に大苦戦しながらも、みんな力を合わせ一致団結し…。ちよつとのんびりした11匹きのねこシリーズの記念すべき第1作。



クローディアの秘密

作：E.L. カニグズバーグ
訳：松永ふみ子
出版社：岩波書店
発行日：2000年6月
読んであげるなら10歳～
定価：¥680(本体価格)

優等生のクローディアは、ある日弟のジェイミーと共に、家出をします。二人が隠れたのは何とメトロポリタンミュージアム。そこで発見した秘密とは。みんなの歌「メトロポリタンミュージアム」の基となった、知恵と勇氣にあふれた名作。



ストレスケア

「模様替えで気分転換」

しませんが、例えばカーテン、カーペットやラグなど、面積の大きいものを一つ変えるだけで、お部屋の雰囲気はだいぶ変わり、気分もリフレッシュすることができます。特に暑い季節は、青やグリーンなど寒色系の涼しげな色を取り入れるだけで、体感温度は2～3℃変化すると言われています。

「視覚効果」を利用して、生活環境を過ごしやすく居心地のよい空間に変化させ、気持ちよく、元気に夏を乗り切りましょう。

梅雨が明け、夏本番となりました。暑い日が続くと、身体も心もグッタリと疲れやすくなりますね。そんな時のリフレッシュ法として、お部屋の模様替えをしてみてもいいかもしれません。人は視覚に映るものが変化すると、気分もガラッと変わるものです。

模様替えというと、レイアウトを変えたり、家具を動かしたりという大がかりで大変なもの、というイメージを持たれる方もいるか



「国営公園に出かけよう」

夏休み、子どもをつれて出かけることも多い季節ですが、いつも同じところばかりになってしまったり、費用が高んだり悩みの多いもの。そこで今回は広くて体験プログラムも豊富な国営公園を紹介します。

国営みちのく社の湖畔公園

湖の湖畔エリアや里山、キャンプエリアをもつ公園。レンタル自転車などスポーツ楽しめる設のほか、体験農場、キャンプ場も併設されています。特に夏休みはカブトムシ館などの展示や自然体験などのイベントが豊富に用意されています。

入園料：大人410円、子ども80円
駐車料金：310円 休園日：火曜日
8月は無休 開園時間9:30～18:00
○宮城県柴田郡川崎町大字小野字二本松 53-9
TEL:0224-84-5991

HP: <http://www.michinoku-park.info/index.html>



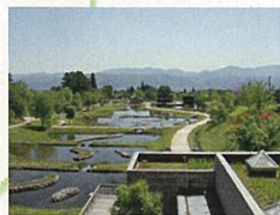
国営アルプスあずみの公園

堀金・穂高地区と大町・松川地区の2つのエリアに分かれた公園。堀金・穂高地区には安曇野を一望できる展望デッキがあります。どちらも広大な敷地に加え、水遊びのできる溪流などがあり自然を満喫できます。1回の入場で両地区利用可能。

○堀金・穂高地区：長野県安曇野市堀金鳥川 33-4 TEL:0263(71)5511
○大町・松川地区：長野県大町市常盤 7791-4 TEL:0261(21)1212

入園料：大人410円、子ども80円
駐車料金：無料 休園日：月曜日
8月は無休 開園時間9:30～18:00

HP: <http://www.azumino.go.jp/index.php>



全国の国営公園

- | | |
|-------------------|------------------|
| 滝野すずらん丘陵公園(北海道) | 国営みちのく社の湖畔公園(宮城) |
| 国営ひたち海浜公園(茨城) | 国営武蔵丘陵森林公園(埼玉) |
| 国営昭和記念公園(東京) | 国営東京臨海広域防災公園(東京) |
| 国営アルプスあずみの公園(長野) | 国営越後丘陵公園(新潟) |
| 国営木曾三川公園(岐阜・愛知) | 淀川河川公園(大阪) |
| 国営飛鳥・平城宮跡歴史公園(奈良) | 国営明石海峡公園(兵庫) |
| 国営備北丘陵公園(広島) | 国営讃岐まんのう公園(香川) |
| 海の中道海浜公園(福岡) | 国営吉野ヶ里歴史公園(佐賀) |
| 国営沖縄記念公園(沖縄) | |

施設により、入場料に違いがあります。キャンプ場など宿泊についても施設により異なりますので、詳しくはHPにてご確認ください。

国土交通省 HP: http://www.mlit.go.jp/crd/park/shisaku/p_kokuei/nihon/

「自治医大卒業生 女性医師支援 NEWS」では、読者の皆様からのご意見をお待ちいたしております。特集記事のテーマ、絵本やその他のコーナーについても、ご希望などあれば、是非お寄せください。

連絡先：自治医科大学 地域医療推進課 卒後指導係
E-mail: chisui@jichi.ac.jp