

子育てに関する 行政制度及び NPO 法人サービスについて

## 第13回 「地方の取り組み」

本年度より「子ども・子育て支援新制度」施行されます。今回は、内閣府や地方新聞などで紹介された、地方の注目すべき事業を抜粋して紹介します。



### 全国に広がる支援「子育てタクシー」

「子育てタクシー」とは、一般社団法人全国子育てタクシー協会が主催する養成講座課程を修了したドライバーが専門に乗務し、お子さんやその保護者、また妊娠中の方にも優しいタクシーのことです。

荷物が多くなりがちな乳幼児を連れた外出のサポート、保育園や学童保育所、塾などに保護者の代行としてのお迎え、陣痛時のスムーズな送迎など、“いざという時の保険”として全国に広がっています。

全国28都道府県で実施されている子育てタクシー。運営は、各タクシー会社にゆだねられているため、住んでいる地域で利用できるかどうかについては、HPから地域のタクシー会社を検索し、問い合わせください。また、ひよこコースやコウノトリコースについては、必ず事前登録が必要となります。



通院や検診など、小さなお子さんがいるお母さん・お父さんが出かけるときなどに、要望に応じて玄関先まで荷物を運びます。



保育園へのお迎えが間に合わない場合など、保護者に代わって担当ドライバーがお迎えに行き、お子さんを職場や祖母宅など希望場所まで届けてくれます。



家族が不在のときに陣痛がおきた場合に備え、事前に登録し予約することで、陣痛が起きたとき、スムーズに病院まで対応してくれます。



夜間の急な発熱など、救急車を呼ぶまでも無い症状のとき、また、突然の出来事の場合子どもだけの送迎にも対応してくれます。

(社)全国子育てタクシー協会事務局  
〒246-0031 神奈川県横浜市瀬谷区瀬谷 4-7-19  
(NPO法人まんま内)  
TEL : 045-489-3676 FAX : 045-442-3666  
HP : <http://kosodate-taxi.com>



このステッカーが目印です。

### 子育ての傳承を「子育てマイスター制度」

福井県

福井県では、平成17年より、独自の子育て支援策として、保育士や看護師などの国家資格を持っている方に「子育てマイスター」として登録していただき、子育てに関する助言をしたり、保護者の悩みや不安に関する相談に対応することで、地域で気軽に相談できる環境づくりを進めています。

「子育てマイスター」は高い専門性によるアドバイスができることに加え、地域内や世代間の育児の傳承が少なくなってきた社会背景を補う、育児書にも書かれていない細かな子育てコツを伝えるなど、子育ての不安解消に力を発揮しています。

活動としては、子育て中の保護者の育児相談のほか、新聞紙面でのアドバイス。子育て講座の講師や、イベントでの託児なども行っています。

詳しくは福井県HP

<http://www.pref.fukui.lg.jp/doc/kodomo/meister/meister-tushin.html>

日々の子育て中にふと感じる不安や悩みに対して、子育てマイスターが地元福井新聞紙面で丁寧にわかりやすくアドバイスしている内容が、これまでに8冊の本にまとめられています。

「のびのび子育て50のヒント part1・part2」「ハッピー子育てQ&A part1~6」「のびのび子育て50のヒント part1・part2」

(発行所：福井新聞社)

監修：福井県健康福祉部子ども家庭課)



### 孫育ても応援「岡山県はたらくパパたちの育児等奨励金」 岡山県

岡山県では、雇用する従業員の子育てや地域における子育てを応援するために、平成19年より、県内に所在する企業等から、安心して子育て出来る環境づくりのために取り組む内容「子育て応援宣言」を募集し、登録企業数は560に及んでいます。更に平成27年より育児休業を取りやすい環境づくりとして、男性労働者に育児休業を取得させる企業や、孫育て休暇を取得させる中小企業に奨励金の支給を開始しました。特に孫育て休暇への支援は全国でも先駆的な取り組みとして注目されています。(支給には「おかやま子育て応援宣言」登録企業であるなどいくつかの条件がありますのでご確認ください。)

詳しくは岡山県HP <http://www.pref.okayama.jp/page/427577.html>

#### 男性育児休業奨励金

育児休業等取得者	休業等の期間	支給額
1人目	連続して1週間以上以下1か月未満	200,000円
	連続して1か月以上	400,000円
2~5人目	連続して1週間以上1か月未満	100,000円
	連続して1か月以上	200,000円

#### 孫育て休暇奨励金

孫育て休暇取得者	休暇の期間	支給額
1人目	1日以上	50,000円

いずれも企業に支払われる奨励金となります。



## Support for **Woman Doctors** ～私からあなたへ～

### 「アナログ女医のつぶやき」

十枝 めぐみ 先生【香川県 13期】

綾川町国民健康保険綾上診療所  
お子さんは高3女子 高1男子 中2男子の3人

みなさんこんにちは。突然ですがみなさんはアナログ時計が好きですか？デジタル時計が好きですか？私は断然アナログ時計です。アナログ時計の方がぱっと見たときに、「あとどれくらい」とか「もうこんなにたったんだ」ということが感覚的にわかると思うのです。デジタル時計だと足し算したり引き算したりしないといけないと思いませんか？

申し遅れました、香川 13 期十枝です。前回の後藤さん、前々回の吾郷さんは同じ時期に寮生活をともにした後輩です。すいません、旧姓の頃からのつきあいなので。彼女たちからは今も「まつめさん」(旧姓が松本なので)と呼ばれています。ちなみに彼女たちの素晴らしいサポーターであるご主人たちのこともよく存じ上げています。学年に 4 人しか女子がいなかった私たちの学年からすれば、どんどん下の学年の女子の人数が増え、彼女たちのパワーに圧倒されたことを思い出します。女子学生の割合が 3 割を超す今となっては想像できないかもしれませんが、6 年生まで合わせて女子が 24 人しかいなかった年に入学した私たちは、女子というだけで珍しがられ、優遇され、県人会や部活動とは関係ない先輩にごちそうになったりと、今から思えばおいしい生活を送ったものです。ただ、現場に出てからは「女医はいらん」とか「だから女はいかん」とか何度かつらい思いもしました。それでも地域医療をここまで続けてこられたのは地域医療が楽しいからにほかなりませんし、女医ならではの喜びがあるからにほかなりません。

私は、診療所に来て 20 年目に入り、なんのキャリアもたないまま年だけは食ってしまいました。専門医制度が始まるに当たり、何の資格も持たない私は指導医になることもできず、このままでは診療所に若い先生がだれもきてくれないのではと危機感にさいなまれる今日この頃です。それでも外来に在宅に健診に保健事業に日々走り回り、高校生の長女と長男の弁当づくりを「意地」でこなし、中学生の息子のPTAの奉仕活動に早朝から参加し、忙しいけれども楽しい毎日を過ごしています。

後輩医師・学生へ一言メッセージ

「女の勘を磨け！」

去年の夏休み、ハワイ  
マウナケア山頂付近から  
家族と見た天の川

最近実習で来られる香川大学の学生さんの中には水銀の血圧計を使えない方がいます。大学病院で使っているのはデジタルの血圧計で、カフに空気を送るのは手動でも表示は自動で出てくるようで、水銀がゆっくり落ちていく中でコロコロ音を聞き取るのが難しいようです。今後現場の血圧計はみんなデジタルになっていくのでしょうか。いまだに時計はアナログ、自家用車はミッションにこだわる前世紀の人間としては寂しい限りです。今後診療の現場にもデジタルの波は押し寄せてくるのでしょうか。バイタルサインや身体所見、血液検査データを入力すれば診断してくれるロボットなんかもそのうち現れそうです。でも人間の身体ってデジタルじゃないと思うのですよ。ここからここまでが「正常」で値が1でも外れると「異常」ってそんなにきちんと区切れないことはたくさんあると思うし、何回検査しても異常値は出ないけど何かおかしいと思っていたらやっぱりあとになって隠れていたがんが見つかったとかいうことも何度か経験するし。胃カメラの所見にしても明らかにおかしいわけではないけど何かおかしいと思って組織をとつたらがんが出たなんてことは結構あります。医療の世界ってそういう「なにかおかしい」と感じることでできる「感性」がとても大切で、そういう部分、女性のほうが得意なような気がするのですが・・・。「女の勘」ってやつ？

仕事と家庭の両立はもちろん大変です。そのうえキャリアアップを目指すのはほんとに大変なことと思います。私は結局キャリアアップをすることなく地域医療をキャリアに日々過ごしていますが、毎日やりたいことが見つかってとても充実した日々を過ごしています。忙しいですが、休みはきちんと取って美しいものを見たり、楽しいことをしたり。これも感性を磨くことにつながっているのでは？と勝手に解釈しています。学生さんや研修医の先生にはいつも「診察室の向こう側」のことを考えた診療ができる医者になってほしいと話しています。そのためには「感性」がとても大切と思うのです。これからも感性を磨き続けデジタル機器も使いこなせるアナログな女医でがんばりたいと思っています。

「自治医大卒業生 女性医師支援 NEWS」では、読者の皆様からのご意見をお待ちいたしております。特集記事のテーマ、絵本やその他のコーナーについても、ご希望などあれば、是非お寄せください。  
連絡先：自治医科大学 地域医療推進課  
卒後指導係 E-mail : chisui@jichi.ac.jp

# 絵本の森

今回は、写真を使った科学的絵本の紹介です。読むというよりは、見る、学ぶ本。親子で一緒に読むと、学ぶ楽しさを共有し、「すごいね」「面白いね」の向こう側の好奇心が引き出されます。親子で夢中になる時間を味わって見ましょう。



### ほんとのおおきさ動物園

監修：小宮 輝之  
(上野動物園園長)  
写真：福田 豊文  
出版社：学研  
発行日：2008年3月  
読んであげるなら 3歳～  
定価：1,500円(本体価格)

実際の大きさがわかるだけでなく、毛のはえ方や筋肉のつき方など、動物の質感まで手にとるように感じることができる大迫力の写真図鑑。英語版は 2009 Parents Choice Awards・ノンフィクション部門で金賞受賞。



### 月をみよう

著：藤井 旭  
出版社：あかね書房  
発行日：1970年6月  
読んであげるなら 7歳～  
定価：1,500円(本体価格)

月のみちかけから、日食、月食、月のクレーター、月の石まで、月のすべてを、たくさんカラー写真で探検します。とてもわかりやすく、大人も子どもも夢中になってしまう。読んだ後すっかり物知りになったような、満足できる 1冊です。



### ストレスケア

## 「オレンジピールの活用」

### オレンジピールを使って

オレンジピールは、料理のときに臭み消しに使ってもいいですが、直接その香りを味わいたいという場合は、紅茶意外にも、ヨーグルトに混ぜてみてはいかがでしょう。また、アイスクリームに混ぜると見た目も美しく、オレンジとチョコレートは愛称もいいので、上からチョコレートをかけるととても豪華な感じになり、おいしくいただけます。

乾燥させたオレンジピールをわざわざ手に入れなくても、オレンジを食べたときに、皮を良く洗い、そのままおろし器でおろして、ホットケーキミックスや蒸しパンの元に入れてもおいしくいただけます。気分転換にいつもと違ったアレンジを楽しんでみてはいかがでしょう。

### オレンジピールの効用

オレンジピールは、オレンジの果皮、又はオレンジの果皮を乾燥させたもの。皆さんのイメージとしては、砂糖漬けたものをイメージされる方も多いかと思いますが、ここでは果皮そのものの効果を紹介します。

オレンジの果皮には、ビタミンCが豊富であるばかりでなく、柑橘系の爽やかな香りが心を元気にする抗うつ作用効用もあります。そのため、疲れなどで気持ちが落ち込んでいるときに、オレンジピールを紅茶に混ぜて飲むと良いでしょう。また、抗うつ作用のほかにも、神経を鎮静させる作用もあり、仕事や勉強の合間の気分のリフレッシュにも役立ちますし、眠れない方には、安定した睡眠を促してくれます。さらには、腸の働きを正常に保つ効果もあり、便秘や軽い下痢にも有効です。

写真は、「キョウカツとオレンジ風味のエアマープルアイス」レシピは『ネスレバランスレシピ』をご覧ください。  
[http://nestle.jp/recipe/recipe/2400\\_2499/02483.php](http://nestle.jp/recipe/recipe/2400_2499/02483.php)

