

子育てに関する 行政制度及びNPO 法人サービスについて



## 第20回 「地方の取り組みX」

### 育児・介護休業法の改正 平成 29年 1月 1日施行

- 厚生労働省 -

妊娠・出産・育児期や家族の介護が必要な時期に、男女ともに離職することなく働き続けることができる社会が求められています。仕事と家庭の両立できる社会と、雇用環境の整備を目的として平成 29年 1月 1日より、育児・介護休業法及び男女雇用機会均等法が改正されます。ここでは特に育児に関する改正についてお知らせします。

#### 主な改正点

##### 有期労働契約者の育児休業の取得要件の緩和

有期契約労働者については、以下の要件を満たす場合に育児取得が可能

- ① 申し出時点で過去 1 年以上継続して雇用されていること
- ② 子が 1 歳になった後も雇用継続の見込みがあること
- ③ 子が 2 歳になるまでの間に雇用契約が更新されないことが明らかである者を除く



以下の要件に緩和

- ① 申し出時点で過去 1 年以上継続して雇用されていること
- ② 子が 1 歳 6 か月になるまでの間に雇用契約がなくなることが明らかでないこと

雇用契約があるかないかわからない人でも大丈夫。  
平成 29年 1月 1日以前に育児休業の申し出をした場合、改正内容は適応できない。

##### 子の看護休暇の取得単位の柔軟化

子の看護休暇について 1 日単位での取得



半日(所定労働時間の 2 分の 1)単位での取得が可能得

1日を半日ずつ 2 回という取得が可能に、病気やケガ以外に予防接種・健康診断でも取得可能です。

##### 育児休業等の対象となる子の範囲

法律上の親子関係がある実施・養子



特別養子縁組の看護期間中の子、養子縁組里親に委託されている子等も新たに対象

##### いわゆるマタハラ・パワハラなどの防止措置の新設(育児・介護休業法、男女雇用機会均等法の改正)

・事業主による妊娠・出産・育児休業・介護休業等を理由とする不利益取り扱いは禁止



- 左記に加え、上司・同僚からの、妊娠・出産、育児休業、介護休業等を理由とする嫌がらせ等(いわゆるマタハラ・パワハラなど)を防止する措置を講じることを事業所に新たに義務付け。
- 派遣労働者の派遣先にも以下を適用。
  - ・育児休業等の取得等を理由とする不利益扱いの禁止
  - ・妊娠・出産、育児休業、介護休業等を理由とする嫌がらせ等の防止措置の義務付け

## 柏市電子親子手帳サービス事業(すくすく柏)

- 千葉県柏市 -

千葉県柏市では、妊娠中・子育て中のママと家族向けの未来型健康支援・子育て支援サービスとして、また従来の母子健康手帳を補完するサービス事業として、平成28年度より電子親子手帳のサービスを正式に開始しました。妊娠・出産・子育てに関する正しい知識や情報、記録ページ等の提供により、主体的な出産・子育てを支え、親子がともに健やかに育つ助けとなることを目的とし、紙の母子健康手帳では実現できない機能が豊富に備えてあります。特徴としては、アプリ化により、利便性がさらに向上したこと、育メンを目指す父親向けのコンテンツを充実、母親だけでなく父親も含めた子育て家庭全体を支援するサービスを提供があげられます。登録者数1400人(11月29日現在)

#### 実施までの経過

平成 25 年度に、総務省地域ICT街づくり推進事業として「電子母子健康手帳アプリケーションのモデル化事業」を実施。平成 26 年に協議。平成 27 年度より 1 年間の試験導入開始を決定。有効性検証の結果、「柏市電子親子手帳サービス事業(すくすく柏)」として、正式導入が決定。

主催：柏市保健所地域健康づくり課 サービス運営委託先：株式会社エムティーアイ

#### 【対象者】

・市内在住の妊娠中または子育て中の方及び家庭・インターネット接続可能でウェブブラウザを搭載したスマートフォン、タブレット端末、パソコン等を持つ方・サービス利用の感想、意見等のアンケートに回答可能な方・利用規約、同意書、個人情報の取り扱いに同意する方。

#### 【サービスの特徴】

##### 柏市から地域情報が届く

行政サービス情報、地域情報がタイムラインに表示、大事なお知らせの見逃しを予防。

##### 予防接種の管理

「予防接種の管理が大変」「いつ受けるか忘れちゃう」という悩みに応え、誕生日や予防接種履歴を自分で登録すると、接種の目安日が案内される。

##### お子さんの成長の記録

・マタニティグラフ・胎児発育グラフ・乳幼児発育グラフ

・子ども成長記録、育児日記、はじめて記念日

健診の結果など(身長・体重)などを自分で登録すると、自動でグラフ化される。

写真掲載により、夫婦、祖父母と成長をシェアが可能。



##### 情報・アドバイス

妊娠週数や子どもの月齢に合わせた情報、妊娠育児に関する基礎情報の掲載。

##### その他

有料サービスとして「24時間医療相談」が利用可能。

#### 【利用方法】

・お使いのスマートフォン、パソコンから電子母子手帳ログイン画面にアクセス。

・g-mail、Microsoft、facebook、Twitter のうち、手持ちのアカウントがある場合はそのアカウントをクリック。ない場合は、g-mail をクリックし、新規作成する。



【問い合わせ】 柏市保健所 地域健康づくり課 電話番号：04-7167-1256・1257

## Support for Woman Doctors ～私からあなたへ～

奈良(旧姓 花房)藍子 先生【岡山県 29 期】  
秋田厚生医療センター(糖尿病代謝内科)  
長男 5 歳、次男 2 歳



私は 2006 年 3 月自治医大を卒業し、卒業時に同級生と結婚しました。初期研修は各出身県でおこない、2008 年 4 月から 3 年間秋田県で勤務、2011 年 4 月から 3 ヶ月間自治医大病院で後期研修を行い、8 月に長男を出産、2012 年 3 月まで子育てに専念しました。

2012 年 4 月から岡山県の地域の病院で 3 年間勤務。当直については子どもが 1 歳を過ぎてからも免除していただき、日直のみとさせてもらいました。この間の 2014 年 7 月次男を出産。この際は産休のみ取得し 9 月には復帰。地域の保育園で 3 ヶ月の子を預かってくれるところはなく、実母に全面的にお願いしていました。母には本当に感謝しかありません。次男出産後は部分休業を利用し、早めに終業できるようにさせていただきました。この制度が利用できたのは、後期研修中に地域医療推課の方から公務員の場合の子育て支援制度について教えていただいていたおかげです。ありがとうございました。

次男出産時に利用していなかった育児休業を 2015 年 4 月から 6 ヶ月頂いた後、10 月から半年間、残っていた後期研修分を岡山大学病院で行い、義務年限を終了しました。育休中、幼稚園でのママ友との交流や夏休み中子どもが家にずっといる生活を経験し、専業主婦の大変さを知りました。

2016 年 4 月からは、秋田厚生医療センター糖尿病代謝内科で外来メインで勤務しています。甲状腺疾患は女性の患者さんが多くですし、妊娠糖尿病や 1 型糖尿病の女性患者さん(月経前後でインスリンの必要量がかわってきます)など、せっかく“女医さん”となり、子どもを出産した経験を生かして、患者さん(特に女性)を支えていたらなと思って日々奮闘中です。糖尿病専門医を取得したいと思っていますが、まだ認定施設での勤務期間が足りず、いつになることやら…。

“女医さん”と言われるとき、みなさんはどう感じますか？

私は、医師になって 5 年目くらいまでは患者さんに「“女医さん”かあ、若い先生だなあ」と言われると、「頼りなさそうだなあ、心配だなあ」と心の声が聞こえてくるようで、悔しい気持ちになることがありました。11 年目になった今は”若い”なんて言われると「そうですか？」とニヤついてしまうくらいの精神力がついてきました(笑)。

“女医さん”を良くとらえ、話しやすいと言ってくれる患者さんもいます。たわいもない話の中に、患者さんの真の症状が隠れていることがあるので、話しやすい雰囲気は大切にしています。これは、病院スタッフとのコミュニケーションを良好に保つのに重要です。ですから、笑顔を忘れず(たいていマスクをしているのでわからないかもしれませんが…)、だれにでも平等におだやかに対応し、「ありがとう」「すみません」の気持ちを言葉で伝えるよう心掛けています。

義務中、他大学の先生から「義務があつて大変だね～」と言われることがありました。確かに専門医取得が遅くなるなど不利な点もありますが、地域での医療経験(様々な疾患を持つ患者さんを診る、往診、診療所や療養病床のある小規模の病院での診療など)は現在の診療にとっても役立っています。また、自治医大での医学教育は本当に恵まれていたのだと感じています。そこで培われた経験・精神を生かせるかは自分次第です。これまでに勉強したことや経験したことで、ムダなことはひとつもありません。

仕事も子育ても中途半端で、家族や職場に申し訳ない気持ちになることも多々ありますが、感謝の気持ちを忘れず、たくさん学び、しっかり遊んで、ママさん女医ライフを楽しみたいと思っています。

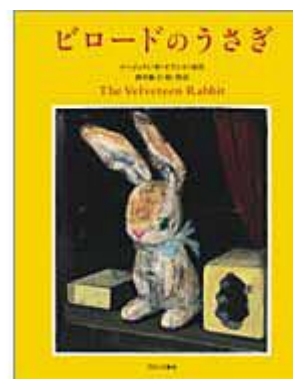
『みんなちがってそれがいい♪』

全ての経験がこれからの自分につながる☆』

「自治医大卒業生 女性医師支援 NEWS」では、読者の皆様からのご意見をお待ちいたしております。特集記事のテーマ、絵本やその他のコーナーについても、ご希望などあれば、是非お寄せください。  
連絡先:自治医科大学 地域医療推進課 卒後指導係  
E-mail : chisui@jichi.ac.jp

## 絵本の森

クリスマスツリーが飾られ、街がイルミネーションで彩られる、心躍る季節、もうすぐクリスマスです。今年は子どもたちにどんな本を贈りますか？クリスマスにちなんだ絵本の中から、一生大切にしてほしい本を選びました。親子で心が温まる静かな夜を過ごしてみませんか。



### ピロードのうさぎ

原作:マージェリィ・W・ピアンコ  
絵・抄訳:酒井駒子  
出版社:ブロンズ新社  
発行日:2007 年4月  
読んであげるなら 3歳～  
定価:1,500円(本体価格)

世界中で愛されてきた古典的名作「ピロードうさぎ」を酒井駒子さんが絵本にしました。ウサギの考える「ほんもの」とは、うさぎに起きた奇跡とは。柔らかなピロードのうさぎと男の子と過ごす姿が愛らしく、穏やかな空気に包まれます。



### クリスマスのまえのよる

文:クレメント・C・ムーア  
絵:ニールト・プタビパット  
訳編者:きたむら まさお  
出版社:大日本絵画  
発行日:2007年7月  
読んであげるなら 3歳～  
定価:3240円(税込価格)

クレメント・ムーアの詩がもとになった美しい絵本。洗練された切り絵で、黒と白の切り絵のなかに、クリスマスカラーの赤、緑、金が、とても神聖な雰囲気、プレゼントにも最適の一冊。



### ストレスケア

## 「ヨーグルトスープ」



### 発酵食品のパワーで心も元気に

体にいいといわれている発酵食品。その代表格ヨーグルトは冷たいまま食べるものと思いがちですが、温めてもおいしいことご存知ですか？寒さの増す季節、温かなヨーグルトのスープを朝の一品に加えてみてはいかがでしょうか。今回は簡単にできるヨーグルトスープを 2 品紹介します。

#### ☆ヨーグルトと蜂蜜のスープ

【材料】

・ヨーグルト(無糖) 100g・はちみつ大さじ 1 ・牛乳又は水大さじ 1

【作り方】

1 マグカップに材料をすべて入れる。 2 少しかき混ぜレンジ 500W で 1 分加熱する 3 なめらかになるまで充分混ぜる

#### ☆ヨーグルト味噌汁

ヨーグルトと味噌はともに発酵食品、一緒になることでうまみも栄養もアップ。作り方はいつもの味噌汁にプレーンヨーグルトを加えるだけ。ヨーグルト特有の酸味が…と思うかもしれませんが、調和のとれた味に仕上がります。

【材料】

・明治ブルガリアヨーグルト LB81 プレーン 60g・大根 40g・油揚げ 1/2 枚  
・じゃがいも小 1 個・にんじん 40g・ごぼう 50g・味噌 40g・だし汁 900ml

【作り方】

1. 大根、にんじん、じゃがいもはそれぞれ半月切り、またはいちょう切りにする。2. 油揚げは短冊切りにする。3. ごぼうはささがきにする。4. 鍋にだし汁、1、2、3 を入れ、野菜がやわらかくなるまで煮る。5. 4 の鍋の火を止め、味噌、ヨーグルトをときながら混ぜ合わせ、お椀に盛りつける。

(引用:明治ブルガリアヨーグルト倶楽部)

