

子育てに関する 行政制度及び NPO 法人サービスについて

第27回 「子ども・子育て支援地方の取り組み」

学びの 21 世紀塾

—大分県豊後高田市—

大分県豊後高田市では、「教育のまちづくり」の一環として、ふるさと豊後高田市で育つ子どもたちを、「夢を描き、夢を実現できる子どもたち」に育てたいという願いから、地域、保護者、行政、教職員など市民が一体となって平成 14 年度から「学びの 21 世紀塾」という活動に取り組んでいます。これは平成 14 年に学校の完全週五日制が実施されるにあたり、地方(田舎)に住んでいても、都会に住んでいても、学習(教育)機会に差があってはならない、ましてや経済的理由で受けられる教育に差があってはならないという理念に基づいています。そして活動は(1) いきいき寺子屋活動事業(知)、(2) わくわく体験活動事業(徳)、(3) のびのび放課後活動事業(体)を柱としてスタートされました。

公的支援によって、すべての小中学生が無償で教育支援を受けられる豊後高田市の取り組みは、平成 25 年に文部科学大臣の視察をきっかけに全国の土曜日学習の波を起こしたといわれ、講座内容、講師、ボランティア数等いずれの点においても先駆的で実績のある、そして成長している取り組みです。

開塾の趣旨

1. 過疎化や少子化が進む中、地方では学習する機会や場が少ない現状があり、地方(田舎)に住んでいても、都会と同じような学習ができるように教育環境を整え、地域間格差をなくしたい。
2. 「学力・体力・豊かな心」を総合的に育むために、多くの「学ぶ」場や機会を設定し、保護者や地域の要望に応えたい。
3. 将来の夢を描き、その夢を実現できるように努力する、前向きで、学習意欲のある子どもたちを育成したい。

学びの三本柱

いきいき寺子屋活動事業(知)

わくわく体験活動事業(徳)

のびのび放課後活動事業(体)

■ いきいき寺子屋活動事業 ■

「いきいき寺子屋活動」は、土曜日の 9:00~12:00 に 3 時限学習を行う「土曜寺子屋講座」でスタートしています。その後、児童、生徒、保護者、学校教職員の要望によって広がり、中学生を対象とした「夏季・冬季特別講座」、部活動のない水曜日に行く「水曜日講座」の開設。さらに参加の難しい児童・生徒に向けた「テレビ寺子屋講座」も創設されています。土曜寺子屋講座の実施校も増加し、現在は市内すべての小・中学校で土曜寺子屋講座が実施されている状況です。



土曜寺子屋講座 理科実験



ステップアップ講座

いきいき寺子屋活動事業 実施講座

土曜寺子屋講座 (小学生講座)	各小学校で算数、国語、理科実験教室等の復習を行う。
土曜寺子屋講座 (中学生講座)	各中学校で、国語・数学・英語等の学習、受験対策学習等を行う。
土曜日講座はこのほかに・英会話教室・パソコン講座・そろばん教室・少年少女合唱団が運営されている。	
水曜日講座 (中学校1・2年生)	中学校1・2年生を対象に、毎週水曜日の放課後(6限or7限)に国語・数学・英語のうち1教科の復習を行う。 指導者は、塾の講師、市民講師、教員OBの方。
夏季・冬季特別講座 (中学校3年生)	夏休み・冬休み期間中に学力の向上を図るため、中学3年生を対象に英語・数学・国語の復習を行う7日間の講座。 指導者は退職校長、塾経営者、市民講師、大学生等。
ステップアップ講座 (小学校)	夏季休業中の各学校で5～10日間、算数・国語を中心として復習を行う。対象学年は学校によって異なるが、1年生から6年生まで、すべての学年の子どもが受講できる。 指導者は、当該学校の教師と退職された校長先生、市民講師等。
放課後寺子屋講座 (小学校)	【開催日】毎週月曜日から金曜日までの4日間(水曜日を除く)。 【対象】小学生4年生以上を対象に宿題等の学習支援を行う。 【講師】退職校長・市民講師・高校生等。
テレビ寺子屋講座	① 加入率90%を超えるケーブルテレビを教育に活用。② 学びの21世紀塾に通いたくても、時間的・距離的・交通手段などの条件により学習の機会を失っている子どもたちへの学習機会の提供。③ 身近な家庭学習の方法。として開設。 1番組20分を1週間に10番組放送。22講座228番組で構成している。

いきいき寺子屋活動事業 実施講座 実績

教室名	講座数		教室数		塾生数		指導者数(教員)		ボランティア		
	28年度	29年度	28年度	29年度	28年度	29年度	28年度	29年度	28年度	29年度	
年度推移											
土曜日講座	土曜寺子屋講座	39	60	81	115	※1569	※1865	149 (104)	206 (144)	202 (131)	234 (175)
	英会話教室	4	4	10	11	164	193	7 (1)	8		
	パソコン講座	6	5	14	14	257	250	22 (12)	21 (12)		
	そろばん教室	1	1	3	3	60	77	2	3		
	少年少女合唱団	1	1	1	1	28	30	3 (3)	3 (3)		
水曜日講座	6	6	12	14	177	204	12	14			
夏季・冬季特別講座	6	6	18	18	※367	未実施	18	18			
放課後寺子屋講座	3	3	3	3	93	113	5	6			
合計	66	86	142	179	※2715	※2732	218 (120)	279 (159)			

※印は、延べ人数です

その他の取り組み

まなびのひろば

対象：発達障がいを含む特別な支援を必要とする児童・生徒
実施日：第1・3土曜日
内容：レクリエーション・おやつ作りなど

学びの21世紀塾市民講座

子供向け：調べる学習講座、子ども科学教室など

高校生のための学びの21世紀塾

対象：市在住高校2・3年生

内容：

- 1 予備校講師による公開特別講座
- 2 未来の教師塾
- 3 土曜特別講座



まなびのひろば

【お問い合わせ】

豊後高田市教育庁学校教育課
大分県豊後高田市中真玉 2144 番地 12
TEL:0978-53-5112, FAX:0978-53-4731

Support for **Woman** Doctors ～私からあなたへ～

新井由季 先生【栃木県 25期】
那須赤十字病院
お子さんは 10 歳、8 歳、5 歳の 3 人



「お母さ～ん！！」

なぜか毎朝午前 5 時に 5 歳の長女は大音量で母を求める。隣に行くとそのまま寝てしまうのだが、妹に起こされた次男が母の背中にしがみついてもぞもぞしてくる、これは眠れない…。そして午前 6 時の目覚まし鳴り、新井家全員起床。夫と自分の分のお弁当を適当に作り、「ピアノの練習は誰が最初にするの？」遊び始めた長男次男に声をかけつつ、ごろごろしている娘の着替えをさせようとするが、逃げ回って時間がかかる。夫が並べてくれた朝食を全員で「いただきます」。静かになったのは一瞬で、娘はおしゃべりしてなかなか食事が進まない。食べ終わった私はリクエストに応じて娘の髪の毛を結う。食事中だというのに洗面所に走り、鏡を見て髪型をチェック、にっこり笑ってポーズを決め、髪留めを追加している。通勤の車内で化粧を済ませる母から出てきたとはとても思えない。何とか促して食事を進め、食べ終わる頃にはお兄ちゃん 2 人は学校へ行く時間。忘れ物がないよう夫が声をかけている。娘に歯磨き、ピアノの練習をさせている間に夫が食洗機をセット。幼稚園経由で病院に着いた時にはひと仕事を終えた気分になっていた。

とりえず階段を上る。子供たちと 1 日プールで遊んだ翌日、筋肉痛で動けなくなった私を夫が馬鹿にしたため、エレベーターを使わないようにしている。はあはあ言いながら、6 階の消化器内科病棟で回診。患者さんの笑顔に自分も笑顔になり、「ああやっぱり元気をくれるのは患者さんだな」と月並みな感想を持つ。8 階の緩和ケア病棟で患者さんに挨拶。「頑張っていたいてありがとうございます」。笑顔が返ってくる。

内視鏡検査が一区切りつき、今日は早く帰れるかも…と思いつつ病棟を回っていると、救急外来から電話。食道静脈瘤破裂の既往のある 92 歳が黒色嘔吐で来院した

とのこと。再吐血で夜中に呼び出されるより今見ておいた方がいいだろう。午後 4 時半、泣きたくなるが仕方がない。輸血と内視鏡検査をオーダーするとスタッフが素早く動いてくれて、午後 5 時には輸血が始まり、私は内視鏡を握っていた。挿入時には活動性出血はなかったが、胃内に出血源が無いことを確認して食道に戻ると血柱が見えた。平静を装うがやはりアドレナリンが出る。EVL で止血でき、入院のオーダーを立て病状を説明し終わると、午後 6 時近くになっていた。幼稚園にダッシュで迎えに行く。娘は最後の 1 人だった。すまぬ娘よ…。この時間に迎えに行けるのだから、他の医師に比べて楽に仕事をさせてもらっているのだろうと思う。学童でお兄ちゃん 2 人を回収。夕食の準備をしていると夫が帰宅し、宿題の丸付けをしてくれる。大量のお直しが発生し、頭を抱える長男と夫。夕食を食べ、お風呂に入り、歯磨きをしたらもう寝る時間。子供たちがお母さんの隣を争い、いつものことながら下の 2 人が勝利して、添い寝している最中に夫が家を出る音がする。スキーのトレーニングの一環で走りに行くのだ。黙認。つい一緒に寝てしまい、ふと起きると帰った夫がお茶の準備をしていた。ここからは大人の時間。今夜のおやつはハーゲンダッツ。子供育成会の仕事で書類を作成する。夫と 2 人で洗濯物を干し、勉強する時間は無いと言い訳しながら午後 11 時就寝。そういえば社会人大学院卒業以来論文を書いていないなあ。

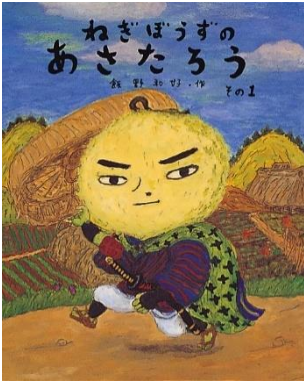
留学したいという夢は自分の努力不足で実現しそえないけれど、しっかりと地面に立つ今の生活も悪くない。地方公務員をしている夫の仕事と趣味の時間を合わせると、私の仕事の分量と同じくらいだ。多分これが絶妙なバランスなのだろう。平凡な女医として生きる幸せを大切にしたい。

後輩医師・学生へ一言メッセージ
『あなたは頑張っている。今のままでいいんだよ』

「自治医大卒業生 女性医師支援 NEWS」では、読者の皆様からのご意見をお待ちいたしております。特集記事のテーマ、絵本やその他のコーナーについても、ご希望などあれば、是非お寄せください。
連絡先: 自治医科大学 地域医療推進課 卒後指導係
E-mail: chisui@jichi.ac.jp

絵本の森

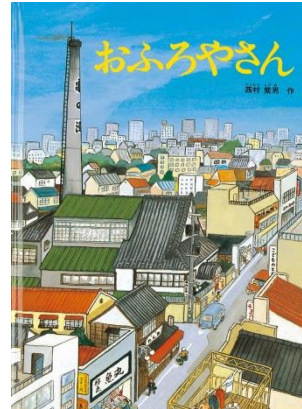
冬の寒い日、暖かい部屋の中過ごす時間も増えてきます。そんな時、家族で絵本を楽しむのはいかがでしょうか。今回は、少し時代をさかのぼる雰囲気を持つ絵本、お父さんにも人気の絵本を紹介します。一緒に声を出したり、絵の細部に注目したり楽しめますよ。



ねぎぼうずのあさたろう 1 ～とうげのまぢぶせ～

作：飯野 和好
出版社：福音館書店
発行年月：1999年11月
定価：1,200円(税別)
読んであげるなら 4歳～

あさつき村のあさたろうは、元気のいいネギぼうず。ある日、乱暴を見かねて、村の顔役のごんべえをこらしめます。そこでとうとう、あさたろうは、回し合羽と三度笠に身をやつし、旅立つことに……。さて、行く手にどんな危険が待っているのか？テンポの良さ、浪曲調の語り口、迫力ある場面描写で面白さ抜群です。



お風呂屋さん

作：西村 繁男
出版社：福音館書店
発行日：1983年11月
定価：900円(本体価格)
読んであげるなら 4歳～

家族でお風呂屋さんに出かけたあっちゃん。たくさんの人が身体を洗ったり湯船につかったりしています。湯船の上には富士山と松林の絵。あっちゃんは身体を洗い、ともだちと少し湯船で遊びます。お風呂を出たら、服を着て牛乳を一本飲みます……。子どもからおじいさんおばあさんまで、おおぜいで賑わうお風呂屋さんの様子を生き生きと描いた絵本です。

ストレスケア

色を活用し日々を快適に



年度末が見えてくるこの時期、年度末の事務処理に追われる、転勤や移動などの仕事上の変化への準備が進まない等ストレスがかかりやすい時期ですね。一方家庭内においても地域での会議増えたり、子どもたちの進学・進級に向けた準備、さらに高校受験や大学受験といった年齢のお子さんがある場合、結果が出るまで予定の立てられないイライラが募ったりします。

2月3月は、寒さも残り体がこわばるだけでなく、誰にとってもストレスをため込みやすく、疲れを感じる時期です。

そこで、色を使ってストレスと上手に向き合ってみてはいかがでしょうか。お勧めしたいのが「緑色」の活用です。

緑にはストレス回復を促進する力があると思われているからです。春の便りが待ち遠しいこの時期は、外の景色も寒々

