

子育てに関する 行政制度及び NPO 法人サービスについて

## 第35回 「共働き子育てしやすい街2」

2018年12月、日本経済新聞社と日経BP社の共働き子育て家庭向け情報サイト「日経DUAL」の発表した「共働き子育てしやすい街ランキング」において栃木県宇都宮市と並び総合1位となった東京都新宿区、区が実施する子育て世帯への住宅関連助成の取り組みについて、一部紹介します。

## 新宿区（東京都）の特徴ある取り組み

## 次世代育成転居助成

新宿区都市計画部住宅課居住支援係 次世代育成担当 TEL:03-5273-3567

|                                 |  |
|---------------------------------|--|
|                                 | 新宿区内で民間賃貸住宅から民間賃貸住宅に住み替える、一定の要件を満たす子育てファミリー世帯に、家賃差額上昇分の一部及び転居に要する費用の一部を助成。   |
| 助成対象世帯<br>(次の要件を全て満たす方)         | ①義務教育修了前(中学生以下)の児童を税法上扶養し同居する、子育てファミリー世帯であること。<br>*お子さんが出生前の場合は、転居後の本申請の時点で出生の事実を確認できる見込がある時は、予定登録申請が可能。予定登録の有効期限は3か月。<br>②予定登録申請の申請日において、新宿区内に引き続き1年以上居住していること。 |
| 対象となる転居<br>(①または②のいずれかの要件を満たす方) | ①区内で民間賃貸住宅から民間賃貸住宅に転居する場合*世帯の一部のみの転居等は対象となりません。<br>②離婚又は配偶者の死別により、新たにひとり親となる場合で、区内で住み替えを要する場合  |
| 助成内容                            | ①転居前後の家賃差額(上昇分) 月額上限3万5千円まで、最長2年間<br>②引越し(荷物の運搬)に要した実費(引越し業者に依頼した場合に限る) 上限10万円まで   |
| 募集数                             | 50世帯 募集期間を3期に分け、各期ごと先着順(第1期・第2期は各15世帯、第3期は20世帯)  |
|                                 | 必ず、引越し前かつ契約前の予定登録申請が必要。申請においては、現在の住まいの住宅の条件、転居しようとする住まいの条件等も定められている。他に所得要件等あり。*この助成は課税対象、確定申告が必要となる場合あり。   |

## 多世代近居同居助成

新宿区都市計画部住宅課居住支援係 多世代近居同居担当 TEL : 03-5273-3567

|                               |  |
|-------------------------------|--|
|                               | 新宿区内で新たに近居・同居しようとする、一定の要件を満たす世帯に転入・転居に要する費用の一部を助成。*世帯の一部のみの転入・転居等、対象とならないケースもあり。   |
| 助成の種類と対象となる世帯                 | ①【子育てサポート】 子世帯が、義務教育修了前(中学生以下)の児童を税法上扶養し同居している子育て世帯であること<br>②【家族の生活サポート】 親世帯または子世帯のうち、いずれか一方の世帯が次のアまたはイのいずれかに該当する世帯。<br>ア 高齢世帯:65歳以上の方を含む、60歳以上の方のみで構成する世帯<br>イ 障害者・介護世帯:要介護1~5(要支援は対象外)または障害者手帳(身体1~4級・精神・愛の手帳1~4度等)のいずれかを保有する方を含む世帯。               |
| 助成対象近居・同居<br>(次の要件のいずれかを満たす方) | ①区外に住む子育て世帯が、区内に1年以上住む親世帯と新たに近居・同居する場合。または、区外に住む親世帯が、区内に1年以上住む子育て世帯と新たに近居・同居する場合。<br>②区外に住む親世帯(65歳以上の世帯等)が区内に1年以上住む子世帯と新たに近居・同居する場合。または、区外に住む子世帯が、区内に1年以上住む親世帯(65歳以上の世帯等)と新たに近居・同居する場合。<br>③いずれか一方又は両方の世帯が、区内に1年以上在住し、現に近居の状態である子世帯とその親世帯が新たに同居する場合。 |
| 助成内容                          | 1. 対象住宅が民間賃貸住宅の場合 ①賃貸契約時の「礼金」または「権利金」、「仲介手数料」の合計<br>②引越し(荷物の運搬)に要した実費(引越し業者に依頼した場合に限る)<br>2. 対象住宅が私宅(マイホーム)の場合 ①売買契約時の「仲介手数料」及び「不動産手数料」の合計<br>②引越し(荷物の運搬)に要した実費(引越し業者に依頼した場合に限る)<br>①②の合計で複数世帯 最大20万円 単身世帯 最大10万円まで助成                                |
| 募集数                           | 50世帯 募集期間を3期に分け、各期ごと先着順(第1期・第2期は各15世帯、第3期は20世帯)  |
|                               | 必ず、引越し前かつ契約前の予定登録申請が必要。申請においては、住宅についての条件等も定められている。他に所得要件等あり。*この助成は課税対象、確定申告が必要となる場合あり。   |



# 国民年金保険料の産前産後期間免除制度

## 対象者

産前産後免除期間に国民年金第1号被保険者の期間を有する方

※出産日が平成31年2月1日以降の方が対象。

## 免除期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間(以下「産前産後免除期間」といいます。)の国民年金保険料が免除。

なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除。

※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産を

## 届出時期

出産予定日の6か月前から届出可能、速やかに届出が求められる。なお、出産後の届出も可能。

## 届出先

居住する市(区)役所または町村役場の国民年金担当窓口。

## よくあるご質問

- Q1 平成31年2月に出産しました。何月分の保険料から産前産後の保険料免除が適用されますか？
- A1 施行日が平成31年4月であるため、平成31年4月1日以降が免除対象です。出産日を基準として産前産後免除期間が決定されます。2月に出産の方は4月分、3月に出産した方は4月分、5月分の保険料が免除となります。
- Q2 産前産後期間の免除は、年金額を計算するときに免除期間として扱われますか？
- A2 産前産後期間として認められた期間は保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。
- Q3 産前産後期間は付加保険料を納付することができますか？
- A3 産前産後期間について、保険料は免除されますが、付加保険料は納付することができます。
- Q4 出産後に届出することはできますか？
- A4 出産後でも届出することができます。この場合の産前産後期間は、出産日の属する月の前月から翌々月までの4か月間となります。
- Q5 保険料を前納していますが、産前産後期間の保険料は還付されますか？
- A5 保険料を納付されている場合、産前産後期間の保険料は還付されます。

## 【添付書類】

出産前に届書の提出をする場合： 母子健康手帳など

出産後に届書の提出をする場合： 市区町村で出産日等が確認できる場合には、不要。ただし、被保険者と子が別世帯の場合は出生証明書など出産日及び親子関係を明らかにする書類

## 【個人番号(マイナンバー)により届出を行う際の添付書類】

届出者本人が窓口で届書を提出する場合は、マイナンバーカード(個人番号カード)を提示。

お持ちでない場合は、以下の①および②を提示。

なお、郵送で届書を提出する場合は、マイナンバーカードの表・裏両面または①および②のコピーを添付。

①マイナンバーが確認できる書類：通知カード、個人番号の表示がある住民票の写し

②身元(実存)確認書類：運転免許証、パスポート、在留カードなど

日本年金機構ホームページから届出用紙をダウンロード可能。

また、記入の方法も併せて掲載されているので、参照のこと。

★日本年金機構ホームページ <https://www.nenkin.go.jp/>



# Support for **Woman** Doctors ～私からあなたへ～

叶城 倫子 先生【岩手県 28期】

勤務先 岩手県立磐井病院

お子さん 6歳、4歳、1歳の三姉妹



私が長女を出産したのは卒後8年目の時です。義務も終盤、おまけに地元、麻酔科医としてのスキルは多少休んだところで不安はなく、貯金もそれなりにあり、まだ31才。今思えばこれ以上ないタイミングですが、狙った訳ではなく、紆余曲折の結果です。

20代後半、私の自慢の学友は「自治卒彼氏と結婚してお互いの県で義務年限」という王道をまっすぐ進んでママになった人が多く、人間の出来た後輩達にも当然先を越され、全部至らない自分のせいですが、心は荒んでいました。仕事面では医師という肩書と不相応な自分に悩み、独特な世界に馴染めず、忙しさに心身をやられ、存在意義も目標も見失い、卒業後の何年かはずっと闇の中でした。

それでも、そんなヤサグレ女と結婚してくれるという物好きが現れ、強烈なキラキラ名字(叶城…)はネックだけど贅言言っていられないので三十路を前に滑り込み入籍。当初は別居婚だったし、海辺の一人診療所で東日本大震災に遭遇したりとストレスも重なり、コウトリは全然飛んできませんでしたが震災で辛い思いをされた方々を思えばこんなことで悩んでダメだという心境ではありました。今の職場に異動後、重い腰を上げて色々検査を受けた矢先に妊娠が分かった時には、とにかくホッとしました。が、妊娠高血圧症候群で入院→誘発失敗して帝王切開、生まれた子どもは呼吸トラブルで小児科管理という一筋縄ではいかない経過を辿りました。

その後は順調に成長してくれたのでオムツを替えて乳を飲ませるだけの単調な暮らしに飽きてしまい、残りの義務も気になって半年で復職しました。様々な支援制度を利用した勤務になりましたが、後にその発展形である『いわてJOYサポートプロジェクト』の立ち上げに関わることになりました。子どもは実家と院内保育所のお世話になりました。子ども達の急病

時や習い事の送迎、学会で家を空ける時など、今も実家に頼りっぱなしです。四人娘(女系なのは血です)を育て上げた両親は子ども好きで非常に頼もしくかつ遅く、孫こそ我が生き甲斐と愛情を注いでくれており、全く頭が上がりません。

2回目の妊娠では前回の反省を踏まえてスティックに過ごし、産休中に義務も明け、無事次女を出産しました。が、この時専門医試験の2カ月前。1才児と新生児を抱えろくに頭も働かず、赤ちゃんの相手しかしていないから口頭試験では医学用語どころか日本語もうまく話せず、なぜ合格できたのか不明です。でもその勢いと育児ストレスで産後3カ月半で復職。2人ともこだわりのB型でなかなか育てるのが大変で、その先数年のことはよく覚えていません。悩んでいる暇もなかったけれど、おかげで何事も「ま、いっか。」と開き直れるようになりました。

2人が幼稚園に入り一息ついた頃に出てきたのが三女。赤ちゃんってこんなにかわかったつけ、と失われた時を埋めるように溺愛しています(笑)。今度こそこのんびり主婦業とも思いましたが、やっぱり仕事も好きなので産後9カ月で復職しました。共働きなので家事は折半ですが、現実的にはどうしても私の方が多めです。子どもの数が増えると共にやることも増え、常にいっぱいいっぱいですが、願い通りに3人授かり今はとても幸せで、暗闇を彷徨っていた頃の自分を「良いこともあるから大丈夫。」と励ましてあげたいです。

義務の後半から同じ病院に居座っていますが、去ろうにも人手が足りず、条件的にも捨てがたいので、当分は動けそうにありません。大学に入局しそびれ、人に誇れるキャリアもなく、自問自答の毎日ですが、育った町に貢献することが自分にとっての地域医療ということにして、仕事と子育てを存分に楽しみたいと思います。

## 後輩医師・学生へ一言メッセージ

『迷った時には、人にどう思われるかよりも、「自分がどうありたいか」を大切にしてくださいね。』

「自治医大卒業生 女性医師支援 NEWS」では、読者の皆様からのご意見をお待ちいたしております。特集記事のテーマ、絵本やその他のコーナーについても、ご希望などあれば、是非お寄せください。

連絡先: 自治医科大学 地域医療推進課 卒後指導係

E-mail : chisui@jichi.ac.jp

# 絵本の森

書店に行くと、絵本の種類の多さに、どれを選べばいいか迷うばかり。絵本の楽しさは、親子でドキドキやワクワクなどの感情を共有できることもありますね。今回はそんな親子の時間にぴったりの、古典的で評価の高い絵本と、圧倒的に読者からの評価の高い絵本、2冊を紹介します。



## おおかみと七ひきのこやぎ

作：グリム童話  
絵：フェリクス・ホフマン  
訳：瀬田 貞二  
出版社：福音館書店  
発行日：1967年4月  
読んであげるなら 4歳～  
定価：1,400円(本体価格)

「おおかみを家にいれないように。」おおかみは、こやぎたちにそういって森に食べものを探しにでかけます。こやぎたちは、おおかみをなんとか追い払いますが、とうとうおおかみに騙されて家の扉をあけてしまいます。



## きんぎょがにげた

作：五味太郎  
出版社：福音館書店  
発行日：1982年8月  
読んであげるなら 2歳～  
定価：900円(本体価格)

きんぎょが1ぴき、金魚鉢からにげだした。どこににげた？ きんぎょはどこだ？ ページのどこかに必ず、にげたきんぎょがかくれています。子どもたちが大好きな絵探しの絵本。小さな子ども指をさしながらきんぎょを探して楽しめます。

## ストレスケア

.....

## ホタルを見に行きませんか



5月末から7月にかけての時期という、まさに梅雨、なんだか気持ちもジメジメしそうな感じですね。でも、この時期こそ、水辺に舞う美しいホタルの光を鑑賞できる、貴重な時期です。家族で少し足を延ばしてホタル観賞に出かけてはいかがでしょうか。

日本の生息するホタルは、40種といわれていますが、美しい光を鑑賞できる代表的なホタルがゲンジホタルとヘイケホタル。それぞれ観賞時期は、例年ゲンジホタルが5～7月、ヘイケホタルは6～8月です。

光りながら飛んでいるのは殆どがオスで、メスは草むらなどでじっと動かずに弱い光をだしています。オスはメスを見

つけると強い光を点滅させながら近づき、するとそれに反応しメスも強い光を出して応えます。光が強まったり、弱まったりしてとても幻想的です。

時間帯は、夜7時～9時頃、月明かりがない雨上がりで湿度が高い日が見頃です。暗い場所を移動するので、出かけるときは、懐中電灯を持参するなど、足元に注意を払って鑑賞することが大切です。

ホタルスポットはネット上の地域情報や旅行情報サイト等にも掲載されています。近くのホタルスポットを調べて出かけてみましょう。

