

No. 36

令和5年3月31日

自治医科大学附属病院だより

Jichi Medical University Hospital



自治医科大学附属病院の理念・基本方針

理念

1. 患者中心の医療
2. 安全で質の高い医療
3. 地域と連携する医療
4. 地域医療に貢献する医療人の育成

基本方針

- ・ 患者の皆様の権利を尊重し、信頼される医療を提供します。
- ・ 患者の皆様に満足いただけるような医療を組織全体で提供します。
- ・ 地域における医療の連携を深め、お互いに顔の見える関係を築きます。
- ・ 地域における持続可能な医療に貢献する人材を育成します。
- ・ 医療資源を有効に活用し、健全で持続可能な病院運営に努めます。

患者の皆様の権利と義務について

【患者の皆様の権利】

自治医科大学附属病院に働くもの（私たち）は、患者の皆様が医療の中心であり、患者の皆様と医療関係者との信頼関係の上に医療は成り立つものだとして認識しております。患者の皆様には次のような権利があります。私たちはその権利を尊重します。

- ・ 個人として尊重された上で適切な医療を受ける権利
- ・ 安全に配慮した高度で良質な医療を平等に受ける権利
- ・ 病状や治療内容について十分説明を受ける権利
- ・ 十分な説明を受けた上で、治療方法等を自らの意思で選択決定する権利
- ・ 治療方法等について、他の医療機関（医師）に意見（セカンドオピニオン）を求める権利
- ・ 申し出により診療録の開示を受ける権利
- ・ 診療に関するプライバシーや個人情報が保護・尊重される権利

【子どもの患者の権利】

- ・ 子どもたちは、ひとりの人間として大切にされ、もっともよいと考えられる医療を受けることができる。
- ・ 子どもたちは、どんな病気でも、他の人と同じように、安全でもっともよいと考えられる医療を受けることができる。
- ・ 子どもたちは、病気や治療について、年齢や理解度に合わせて、十分な説明を受けることができる。
- ・ 子どもたちは、病気や治療について、十分な説明を受けたうえで、自分の考えや気持ちを病院の人や家族に伝えることができる。
- ・ 子どもたちや家族は、希望すれば他の病院（医師）の意見を聞くことができる。
- ・ 子どもたちやその保護者は、診療録の開示を求めることができる。
- ・ 子どもたちや家族のプライバシーや個人情報が保護・尊重される。
- ・ 子どもたちは、年齢や症状にあった遊びに参加し、教育を受けることができる。

【患者の皆様へのお願い】

当院は、高度医療の提供・臨床研究・教育研修等を行う特定機能病院です。適切な医療を実現するために、次の点にご理解・ご協力をお願いいたします。

- ・ ご自身の心身の状況とその他の必要事項について、詳しく正確にお伝えください。
- ・ 指導者のもとで実習生が研修を行わせていただくことがあります。実習等を望まない方はお申し出ください。それを理由に診療で不利益を受けることはありません。
- ・ 臨床研究のご協力をお願いすることがあります。臨床研究に参加しなくても、不利益を受けることはありません。また、患者の皆様のカルテ・検査結果などの診療情報を研究あるいは医学教育に利用させていただくことがあります。研究・教育への利用を望まない方はお申し出ください。それを理由に診療で不利益を受けることはありません。
- ・ 法令と病院の規則を守り、病院スタッフの指示に従って行動してください。万が一、暴言・暴力・迷惑行為が行われた場合には、診療を控えさせていただくことや、警察に通報することがあります。
- ・ 当院は適正かつ持続可能な医療提供確保のため職員の勤務環境改善に取り組んでいますのでご協力をお願いします。
- ①患者・ご家族への病状説明等は原則、平日の日中時間内で実施します。
- ②土日祝日・平日夜間の診療は、当直医や当番医が対応します。
- ③救急診療は重症度・緊急度が高い方を優先します。
- ④症状が安定したあとは、地域の連携医療機関に紹介します。

※令和5年4月1日に改定されます

目次	▶ Information from the Hospital 2	▶ 診療科・部門のご案内「腎臓内科」 9
	「患者サービス検討委員会からのお知らせ」	「総合周産期母子医療センター」 10
	▶ リレーエッセイ「診療放射線技師ってどんな仕事？」 4	▶ 季節のレシビ「いちごと豆腐のムース」 11
	▶ トピックス 5	▶ 検査の豆知識「脳血流SPECT（スペクト）検査について」 12
	▶ 病気を知ろう！ 第37回「自閉スペクトラム症」 8	▶ お知らせ掲示板 13

患者サービス検討委員会からのお知らせ

令和4年10月17日(月)～21日(金)に、外来アンケートを実施しましたので、集計結果をご報告いたします。

今年度のアンケートでは、満足度調査において昨年度よりも皆様のご期待に添えていないことがわかりました。この結果を重く受け止め、いただいたご意見をもとに患者サービスの改善に努めてまいります。

アンケートにご協力くださいました皆様に深く感謝申し上げます。今後も、自治医科大学附属病院の運営にご理解・ご協力をお願いいたします。

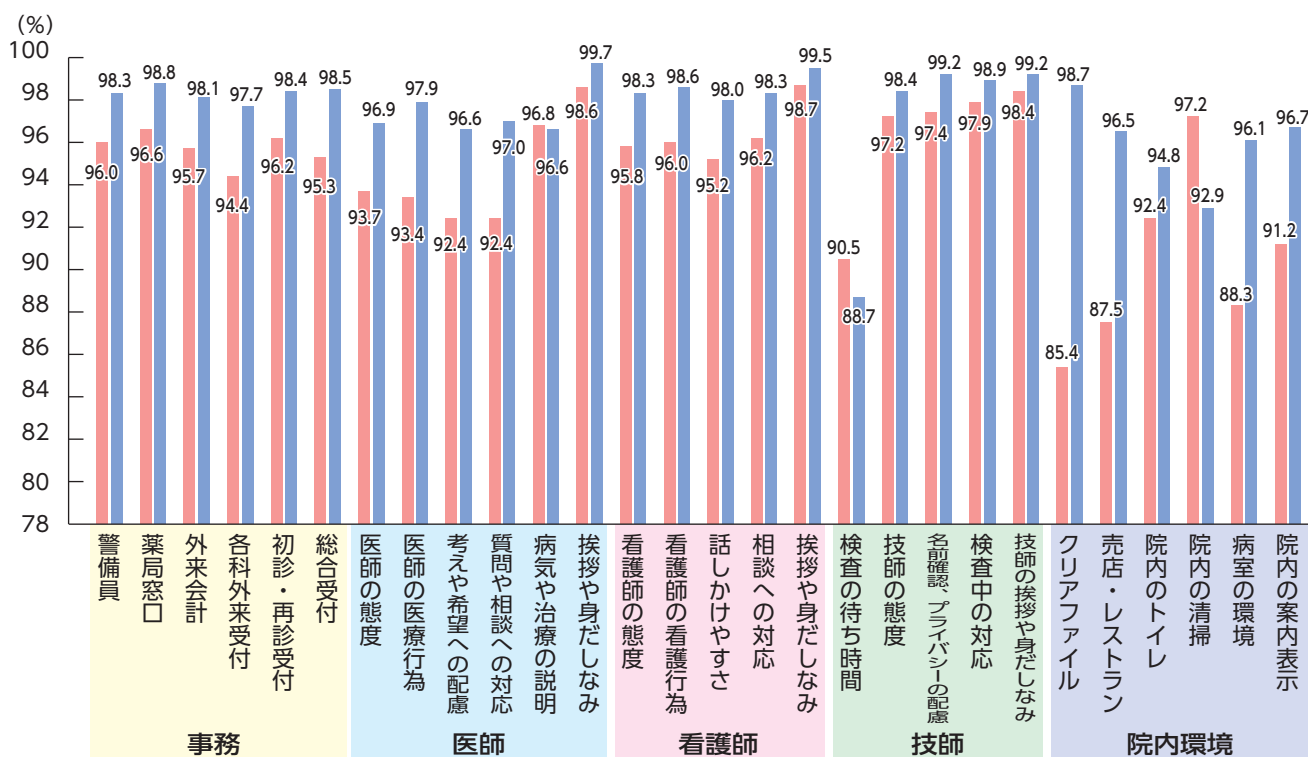
配布枚数 8,500枚 (本院：7,500枚・子ども医療センター：1,000枚)

回収枚数 4,194枚 (本院：3,394枚・子ども医療センター：800枚)

満足度調査

外来アンケート結果

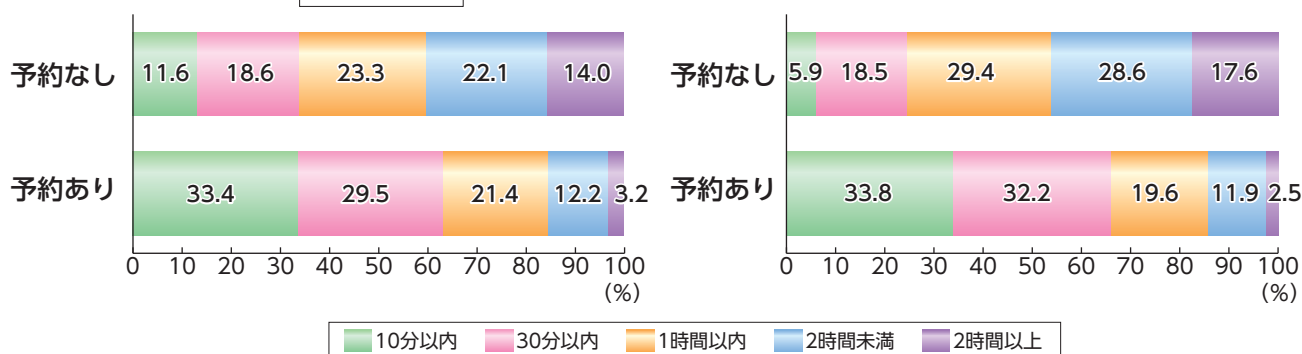
職員や施設等に対する満足度 (満足+やや満足の割合)



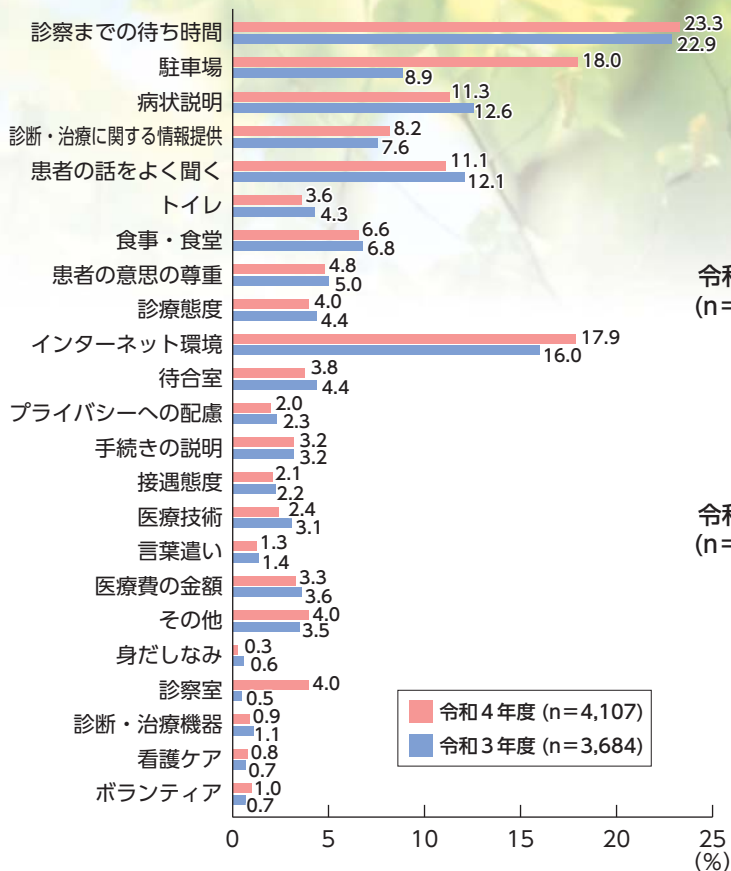
待ち時間調査

令和4年度

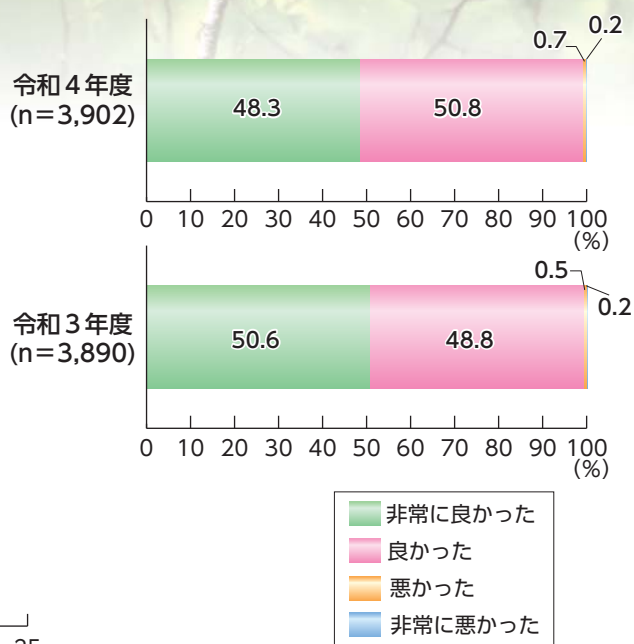
令和3年度



改善点調査

特に改善が必要と思われる項目
(複数回答)

この病院にきて良かったと思いますか



自由意見欄 (抜粋)

診療関係	●治療についてもっと分かりやすく説明してほしい。
職員の接遇	●もっと患者に寄り添った対応をしてほしい。 ●マスク越しで声が聞き取りづらいので、声を大きな声で話してほしい。
プライバシー	●トイレに音姫を設置してほしい。
待ち時間	●採血や診療の待ち時間が長い。
システム	●現在何人待ちなのか、携帯でも見れるようにしてほしい。
設備への意見	●Wi-Fiを使えるようにしてほしい。 ●クリアファイルに診察券を入れるポケットがほしい。 ●トイレのエアタオルを使えるようにしてほしい。 ●案内表示が分かりづらい。床にも表示が欲しい。
良い意見	●先生方や看護師さんには親身になって話を聞いていただきながら適切なアドバイスをもらうことが出来て助かった。 ●救急車で当院に運ばれた時、関係各科の方たちが集まってくれ、その科の立場から丁寧に対応してくださった。さすが大学病院だと思った。 ●前例の少ない病気だったが、親身に対応していただいた。スタッフの方の対応も、素晴らしいと感じた。

リレーエッセイ

〈連載〉第16回

診療放射線技師ってどんな仕事？

診療放射線技師
外石 充

診療放射線技師って職業知っていますか？診療放射線技師と聞いてどんな仕事をする人か分かる人は、それほど多くないかもしれません。それくらいマイナーな職業であるとは思っています。レントゲンを撮る人と言えば分かってくれる人もいるんじゃないでしょうか。

しかし、実際、診療放射線技師の仕事はレントゲンを撮るだけではないんです。CTもMRIもマンモグラフィーもX線透視もポータブル撮影も核医学検査も、はたまた放射線治療も私達の携わっている仕事になります。

こんな私達の職業の知名度を一躍有名にしたのが月9ドラマの“ラジエーションハウス”ではないかと思います。見た方も多いのではないのでしょうか。ちなみに私は恥ずかしながら見ていなかったので内容は分かりません……

もう少し私達の職業を掘り下げて行きましょう。人体に対して放射線を照射出来るのは医師、歯科医師、診療放射線技師になります。診療放射線技師とは“医師、歯科医師の具体的な指示のもと”人体に放射線を照射する事が出来る国家資格になります。

“具体的な指示のもと”“ココが重要なポイントになります。

つまり、足の撮影に来て「肩も痛いからちょっと撮ってくんねえかい？」と言われても、それは法律違反になってしまうので出来な

いのです。撮ってあげたい気持ちは山々なのですが、新聞沙汰にはなりたくないのですみません、ご理解ください。

放射線と聞いて、被ばくや発ガン、健康被害等々、怖い印象を持つ方もいらっしゃると思います。しかし放射線を扱う事を生業としている以上、むやみやたらに放射線を照射している訳ではありません。医師が必要と判断した放射線検査に対して、画像診断に耐えうる必要最低限の被ばくで済む様に放射線の量を調整しています。ですので放射線検査において、健康被害が発生する量の放射線は出ていませんので安心してください。

とは言いましても撮影に際して何か疑問、質問、不安等があれば、何なりとお申し付けください。

私達と患者さんの接する機会というのは僅かな時間になります。体調不良の時にやる検査ですから僅かな時間であってもせめて、不快な気持ちにならないような検査室、痛みが強くないような検査室、そして放射線を扱う者として低被ばくを心掛けて行きたいと思っています。これを機に少しでも私達の職業を身近に感じて頂けたら幸いです

最後に、現在、私が担当している部門は救急部門になりますので、私と皆様との出会いがないことを強く願っております。

トピックス

脳卒中・心臓病総合支援センターの設置について

脳神経内科
脳卒中・心臓病総合支援センター 藤本 茂

2020年10月に国が「循環器病対策推進基本計画」を策定し、1) 循環器病の予防や正しい知識の普及啓発、2) 保険、医療及び福祉に係るサービスの提供の充実、3) 循環器病の研究促進を3本柱として、健康寿命の延長と年齢調整死亡率の低下を目標としています。また、2016年に日本脳卒中学会と日本循環器学会が中心となり、我が国の脳卒中を含む循環器病医療の幅広い質の向上をめざし、そのための目標と具体的な事業を明確にするため、「脳卒中と循環器病克服第5ヵ年計画」を策定しました。今後、この2つが両輪となって、急性期医療機関と慢性期（回復期、維持期(生活期)）医療機関、かかりつけ医、地域包括ケアシステムとの疾患管理プログラムの双方向性循環型リレーや、地域におけるシームレスな医療・介護・福祉の連携体制を構築（図）していくことを目標としています。

そのような環境下で、厚生労働省の令和4年度モデル事業として、循環器病の患者及びその家族の情報提供・相談支援等に対する総合的な取り組みを自施設で行うのみならず、都道府県及び地域の中心的な医療機関と連携し、同取組を包括的に支援する「脳卒中・心臓病等総合支援センターモデル事業」が開始されました。全国10府県の12施設が選ばれて事業が開始されました。自治医科大学附属病院もその1施設として選ばれ、このたび脳卒中・心臓病総合支援センターが設置されました。栃木県では獨協医科大学と協働して活動しています。附属病院脳卒中・心臓病総合支援センターでは、専門医（循環器内科、心臓血管外科、脳神経外科、脳神経内科）、看護師、医療ソーシャルワーカー、リハビリテーション

専門職、管理栄養士、薬剤師、事務職などの多職種が連携し、

①患者およびその家族への情報提供・相談支援

これまで患者サポートセンターが担ってきた患者およびその家族への情報提供・相談支援をより多職種で実施しデータベース化し分析する。

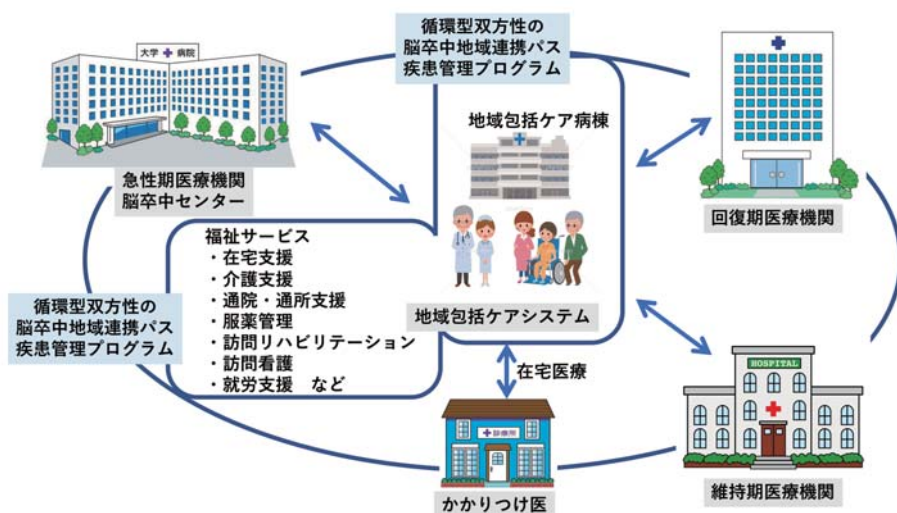
②疾患管理プログラムの作成および関連医療機関との連携

各専門職が担ってきた患者への指導内容や目標をひとつの疾患管理プログラムとして統合し地域全体で共有できるシステムを構築する。

③地域への啓発活動

既存の資材や新たに作成する資材を駆使し、自治医科大学附属病院の患者およびその家族のみならず、地域住民への啓発や小中学生の教育を行う（獨協医科大学との共同作業）。を3本柱として活動します。

超高齢社会において健康寿命の延伸を図り、脳卒中患者が居住地区に関わらず住み慣れた場所で必要かつ十分な医療と福祉のサービスを受けられるように、今こそオール栃木での取り組みが求められています。脳卒中・心臓病総合支援センターの設置がその一助となることが期待されます。



トピックス

付帯施設整備事業について

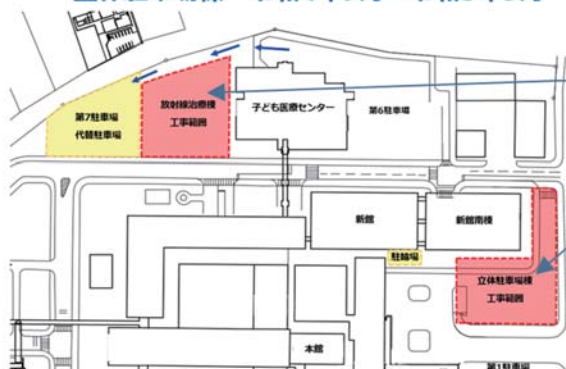
総務課

当院では、令和4年7月より付帯施設整備事業として、第2駐車場内に立体駐車場棟、第7駐車場内に放射線治療棟の建設工事を開始いたしました。令和5年9月末には立体駐車場棟が竣工し、11月末には放射線治療棟も竣工いたします。工事期間中、駐車場が大変混雑し来院

の皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力の程よろしくお願い申し上げます。

なお、各駐車場の混雑状況につきましては、下記QRコードより確認できますのでご利用ください。※運転中の閲覧はご遠慮ください。

工事期間：放射線治療棟 令和4年7月～令和5年11月
立体駐車場棟 令和4年7月～令和5年9月



・第7駐車場内に放射線治療棟を整備します。
第7駐車場は工事期間中閉鎖していますので、代替駐車場をご利用ください。

・第2駐車場内に立体駐車場棟を整備します。
第2駐車場は工事期間中閉鎖していますので、他の駐車場をご利用下さい。

運転中のご覧にならないください。 ※30秒毎に自動更新されます

自治医科大学附属病院外来駐車場のご案内

【外来駐車場満空案内】

以下のQRコードより駐車場の混雑状況が確認できます。



自治医科大学附属病院トップページの外来駐車場案内からも閲覧できます。



現在、建設中の放射線治療棟では、最先端の機器を導入することにより、さらにピンポイントな治療が可能となり、病変にはより強力に、周囲の臓器に対してはより副作用が少ない放射線治療が提供できます。

放射線治療棟での新治療機の稼働により、当院では4台の放射線治療機での運用となりますので、多くの患者さんのニーズに、素早く対応できるようになります。

新しい治療施設のコンセプトは、患者の皆さんが安心かつ、穏やかに放射線治療を受けることが出来る心地よい空間、ゆったりとした待合スペース、治療中の症状相談が出来る説明室等を設け、患者の皆さんが安心して治療に専念できる施設を目指しています。

スタッフ一同、高精度な放射線治療が提供できる盤石な体制が整えられるよう、現在鋭意準備を進めておりますので、もうしばらくお待ちください。

立体駐車場棟



放射線治療棟



病

気

を

知

ろ

Do you know the illness?

〈連載〉

第37回

『 自閉スペクトラム症 』

子どもの心の診療科
柳橋 達彦

「周りに合わせて会話するのが苦手」

「好きなことには熱中するが、興味のないことにはまったく無頓着」

「急な予定の変更でパニックを起こす」

自閉スペクトラム症の子ども達によく認められる症状です。自閉スペクトラム症は、乳幼児期の発達にアンバランスが生じる発達障害の一つです。有病率は約2%であり小児の慢性疾患の中でもcommon diseaseといえます。

自閉スペクトラム症は、社会性や他者とコミュニケーションの困難さを特徴とします。自閉スペクトラム症をもつと、学校などの集団生活に馴染めず、不登校の原因になることがあります。思春期以降に、適応障害、うつ病、社交不安障害、不眠症などの合併症を生じる場合もあります。好きなことには熱中し、力を発揮するものの、興味がないことには無頓着で、なかなか身につかないという興味の偏りがみられます。特定の分野ですば抜けた能力をもつ場合が

あり、記憶力が優れていたり、音楽や絵画の世界で才能を発揮したり、物事の規則性を見出すことに優れ研究分野で活躍したりする人もいます。知的能力は様々であり、知的障害をもつ子どももいれば、平均以上の知能をもつ子どももいます。いつも同じ行動や同じ環境を好む傾向があり、音、におい、味、肌触りなどの違いに敏感な場合があります。このような共通点があるものの、それぞれの程度や組み合わせには個人差が大きいためスペクトラム（連続体）と表現されます。

自閉スペクトラム症の症状を直接改善する治療方法はまだ確立していません。そのため、それぞれに合わせた生活環境を整え、良好な発達を促すことが重要になります。具体的な方法としては、周囲が分かりやすい言葉で指示や教育を行うこと（ペアレントトレーニング）、少人数学級などの学習環境を整えること（環境調整）、言葉づかいや対人能力を学ぶこと（ソーシャルスキルトレーニング）などがあります。また合併症に対しては、薬物療法が効果的な場合があります。入院治療は上記のような方法を組み合わせ、2～3カ月かけて集中的に行います。子どもの心の診療科のスタッフは、子どもと良好な関係を築くためのCARE（Child-Adult Relationship Enhancement）プログラムの研修を受け、日常生活、遊び、学習を通して、子どもの社会性やコミュニケーションの良好な発達を促すよう努力を続けています。

CARE (Child-Adult Relationship Enhancement)
プログラム研修風景

診療科・部門のご案内

腎臓内科

腎臓内科

吉澤 寛道

1988年に開設された当診療科は、外来、入院、透析の3部門からなり、内科的な腎疾患（急性・慢性糸球体腎炎、ネフローゼ症候群、急性腎障害、慢性腎臓病、高血圧、水・電解質・酸塩基平衡異常、透析関連合併症など）に対する診療を行っています。

今や‘慢性腎臓病（CKD）’は成人の8人に1人が持つと言われ、国民病といえるほどに頻度が高い疾患となりました。また慢性腎臓病は脳卒中や心血管疾患の独立した危険因子といわれ、早期の発見と治療が必要です。

当科の外来診療は毎日2～3診で、初診の患者さんの多くは栃木県や隣接する県の医療機関からの紹介ですが、健診で尿異常や腎機能障害を指摘されるケースにも対応しています。

入院ベッド数は23床で、糸球体腎炎やネフローゼ症候群の患者さんに対しては腎生検による組織診断とステロイド・免疫抑制剤を用いた治療を積極的に行っており、保存期CKDの患者さんの教育入院や末期腎不全の患者さんの透析導入も行っています。また、腎臓外科医と緊密な連携を取ることでよりブラッドアクセストラブルへの速やかな対応が可能です。

透析のベッド数は18床で、月・水・金は午前と午後の2クール、火・木・土は午前の1クルールの血液透析を行っており、毎日14時30分より医師、看護師、臨床工学士を交えて当日施行した血液透析についてカンファランスを行

なっています。一方、腹膜透析の外来診療は週2回、火・木に実施しており、約4名の医師で診療しています。当科は透析導入施設であり、毎年100名前後の患者さんを新たに透析に導入しています。

最後に、当科ではCKDの患者さんご家族向けに「とちまめ会」という腎臓病教室（定員10名）を月2回開催しており、保存期CKDについて様々な情報提供を行っています。末期腎不全の患者さんに対しては、腎代替療法選択外来において各種の腎代替療法（血液透析・腹膜透析・腎臓移植）について情報提供を行っており、患者さんが価値観やライフスタイルに応じた療法選択を行えるようきめ細やかなサポートを行っています。腎臓病で何かお困りのことがありましたら、何でも御相談ください。



診療科・部門のご案内

総合周産期母子医療センター (新生児集中治療部・新生児発達部)

小児科

河野 由美

総合周産期母子医療センターは、栃木県指定の2つの総合周産期母子医療センターの1つで、妊産婦と新生児へ高度な医療を提供しています。新生児集中治療部はNICUとよばれる新生児集中治療室で、病気のお子さんの集中治療を行っています。新生児発達部は主にNICUで退院したお子さんの発育や発達のフォローアップや、自宅で医療的ケアを継続するお子さんの診療を、子ども医療センターの多くの診療科と連携して行っています。

少子化の流れの中で、栃木県で出生する新生児数も減少傾向にありますが、早産児や低出生体重児、生まれつき病気をもっているお子さんの割合は変わっていません。また、近隣の茨城県や群馬県からも、ベッド状況に応じて妊婦さんや新生児の赤ちゃんの搬送を受け入れています。毎日24時間体制で高度な集中治療が提供できるよう、医師、看護師、その他スタッフ

同協力して診療にあたっています。

NICUに入院したお子さんが自宅に帰ることは、ご家族にとっても私たちにとっても一番の目標です。保育器に入り、多くの機械に囲まれ、チューブをたくさん付けていたお子さんも、ひとつひとつ治療が終わり、モニターがはずれ、体重も増えて、退院へ向かっていきます。お子さんが順調に発育・発達するように、ご家族が安心して育児ができるよう、NICU入院中から多種職でカンファレンスを行い、NICUから外来受診へとつなげています。

どんなお子さんでも育児は大変ですが、小さく生まれたことや、生まれつきの病気があることで、ご家族の心配がより大きくなることがほとんどです。NICUに入院したお子さんが集中治療を受け退院し、家族に見守られて成長していくことに、私たちが少しでも役立つことがあれば、どうぞご相談ください。



季節のレシピ



いちごと豆腐のムース



間食とは、朝食・昼食・夕食以外に摂取するエネルギー源となる食べ物や飲み物のことです。栄養補給の他に、気分転換や生活にうおいを与えるなどの役割もあります。しかし、食べすぎは肥満にもつながる可能性がありますので、回数・量・質を考え、1日の栄養素の不足を補えるような間食を摂るとよいでしょう。

普段、仕事や家事で忙しく、おにぎりやパンなど、炭水化物を中心とした食事になっていませんか？今回は、間食として楽しみながら、たんぱく質を補給できるデザートレシピをご紹介します。

※作り方※

- (1) ゼラチンを大さじ2杯の水でふやかしておく。
- (2) ゼラチン以外の材料をすべてミキサーに入れ、なめらかになるまでミキサーを回す。
- (3) (1)のゼラチンを電子レンジで温めて溶かす。600Wで20秒程度。
- (4) (3)を(2)に入れ、もう一度ミキサーを回す。
- (5) 混ざったら、容器に移し冷蔵庫で冷やし固める。



※材料(2人前)※

- | | | | |
|--------|------|-------|-------|
| ・いちご | 150g | ・はちみつ | 大さじ2杯 |
| ・絹ごし豆腐 | 100g | ・レモン汁 | 大さじ1杯 |
| ・豆乳 | 50g | ・ゼラチン | 5g |

※飾り用のいちご お好みで

いちごの
酸味と甘味を
活かしたムースです



<1人分>
エネルギー 142kcal
たんぱく質 6.2g
ビタミンC 51mg

【今回のレシピに含まれる栄養素のご紹介】

たんぱく質（豆腐・豆乳）

たんぱく質は全身の細胞の主成分であるため、不足すると体力と体の機能回復を遅らせることにもなります。豆腐や豆乳の材料である大豆は、必須アミノ酸を豊富に含む良質なたんぱく質です。たんぱく質を補うことで、免疫細胞の働きも良くなってくれます。

ビタミンC（いちご・レモン汁）

ビタミンCは活性酸素の働きを抑える作用を持っており、抗酸化ビタミンといわれています。活性酸素は、動脈硬化を起こしやすくする過酸化脂質を作り出し、がん・老化・免疫機能の低下などを引き起こします。ビタミンCを多く含む果物を摂ることで、活性酸素の働きを抑える効果が期待できます。

※エネルギーを減らしたい方は、はちみつを人工甘味料に代えると、エネルギー70kcal程度を減らすことができます（液体タイプが混ぜやすいのでおすすめです）。

参考文献 「間食のエネルギー（カロリー）」 猿倉薫子, 厚生労働省e-ヘルスネット <https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/food/e-03-013.html> (2022年12月閲覧)

「免疫力を高める食事とは」 公益財団法人長寿科学振興財団 健康長寿ネット <https://www.tyoju.or.jp/net/kenkou-tyoju/kourei-sha-shokuji/meneki-yokuotakamerushokuji.html> (2022年12月閲覧)

「抗酸化ビタミン」 由田克士, 厚生労働省e-ヘルスネット <https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/dictionary/food/ye-008.html> (2022年12月閲覧)

「豆腐で元気レポート」 日本豆腐協会 <http://www.tofu-as.com/report/11/02.html> (2022年12月閲覧)

※治療のため食事制限をされている方は、医師、管理栄養士に相談しましょう。 担当：臨床栄養部 芳賀 敦子

検査の豆知識

脳血流SPECT (スペクト) 検査について

脳神経外科

八木澤伯耶、益子敏弘、川合謙介

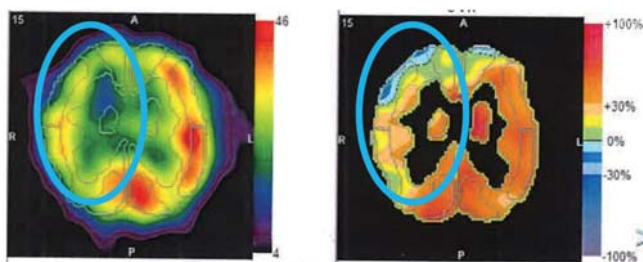
頭の検査に関して、CTやMRIといった検査はみなさんも聞いたことがあると思いますが、脳血流SPECT（スペクト）検査については初めて聞く方も多いのではないのでしょうか。SPECTはSingle Photon Emission Computed Tomography（単一光子放射断層撮影）の略で、微量の放射線が出る検査薬を注射し、その放射線の信号をドーナツ状の機械の中を通ることで検知し、脳血流を目に見える形で画像化する検査です。脳のさまざまな場所における脳血流の評価ができ、CTやMRIではわからない病巣や、脳の働きの状態を調べるのに有用な検査です。

続いて、SPECT検査を行う主な病気についてご紹介します。

まずは脳梗塞や脳出血といった、《脳卒中》にまつわる病気です。脳の血管が細くなってしまったり詰まったりすると、本来脳に必要な血流が少なくなり、一時的に麻痺などが出てしまうこともあります。SPECT検査ではCTやMRIではわからない、血流が少なくなっている箇所を見えるようにしてくれます。血流が少ないままだと脳梗塞になりやすくなるので、場合によっては脳血管バイパス手術を行って血流を増やすといった、脳梗塞の予防治療を行うこともあります。〈図1〉は、もやもや病という脳の血管が徐々に狭くなっていく病気で、右の脳が左に比べて血流が低下していることがわかります（画像では右と左が反対になります）。

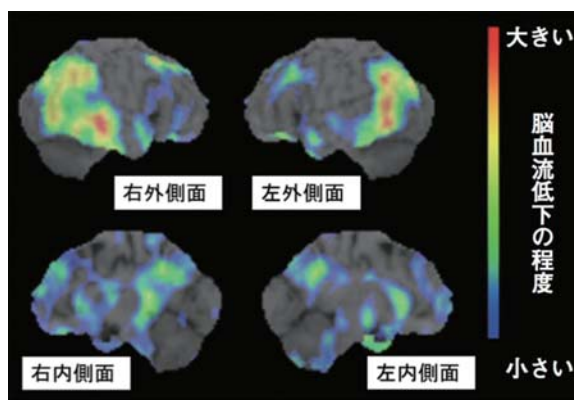
もう一つは《認知症》です。認知症は問診による検査（神経心理学的検査）や、CT、MRIで診断できることもありますが、早期で症状が軽い場合、他の検査では診断がつきにくいこともあります。その際SPECT検査では、認知症に伴う脳の血流低下を発見することができるので、早期診断につながるがあります〈図2〉。また、認知症にはいくつか分類がありますが、SPECT検査では脳血流の低下パターンがわかるため、そのパターンによって認知症を分類することにも役立ちます〈図3〉。早期に発見できれば早期に治療が開始でき、的確に分類ができれば認知症のタイプに応じた適切な治療ができるため、認知症の進行を遅らせる可能性が期待できます。

SPECT検査はおおよそ30～40分程度の検査です。先に述べたように脳血流を調べる検査ですが、CTやMRIを先に受けていただくことがほとんどです。また、この検査ができる病院も限られております。検査についてさらにお聞きになりたい場合は、当院の脳神経外科、脳神経内科の医師もしくはお近くの脳神経専門のクリニックにお問い合わせください。



〈図1〉

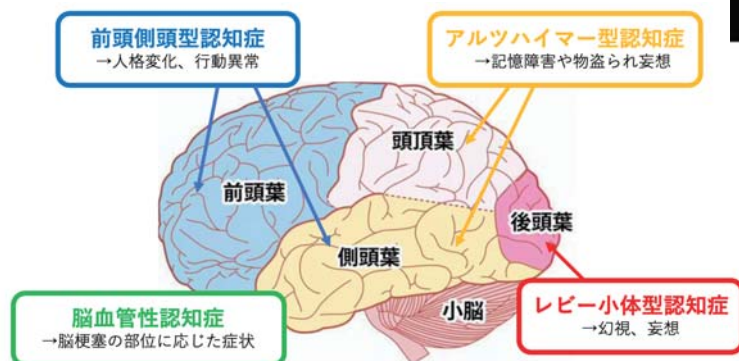
○の部分で、反対側より血流が低下している。



脳血流低下画像

〈図2〉

頭頂葉と側頭葉で血流低下を認める。
アルツハイマー型認知症に典型的。



〈図3〉

それぞれの認知症で見られやすい血流低下部位と、その代表的な症状。

お知らせ掲示板

自治医科大学附属病院の各部署のご案内

総合防災避難訓練を実施しました

総務部管財課

令和4年度第1回目の総合防災避難訓練を、令和4年10月13日（木）午後1時30分から実施しましたのでご紹介いたします。

本学では、訓練を年に2回（平常時、夜間休日時）行っていますが、今回は緊急地震速報に続いて震度5強の地震が発生した地震訓練と、二次的被害として火災が発生した想定での火災訓練を行いました。

地震訓練では、まず発災直後の初動対応（漏水設備等応急修繕、避難誘導）が重要になることからスタッフの落ち着いた行動と声出しができること、組織としては災害対策本部（統括、附属病院、医学部、看護学部）を設置し被害状況の把握・指示が円滑に行えることを主眼に行いました。

続く火災訓練では、出火場所を新館7階B病棟（洗髪室からの出火）と想定し、職場消防班による初期消火・避難誘導に続いて、病院自衛消防隊による消火・避難誘導の訓練を行いました。

災害は、いつ発生するのかわかりませんので、スタッフが常に病院施設ということを意識し、患者さんの人命保護と災害の拡大防止のため、一連の防災活動（通報連絡、避難誘導、初期消火、救護等）を適切に行えるよう日頃からの備えが重要になります。

今後も総合防災避難訓練等を通じて防災体制を強化し、安心・安全な環境を提供できるよう努力してまいります。



アクションカードによる被害対応指示（7B病棟）



附属病院自衛消防隊による避難誘導（7B病棟）

自治医科大学とちぎ子ども医療センター支援基金について

当院では自治医科大学とちぎ子ども医療センターの機能の充実・療養環境の維持向上等を図ることを目的とした寄附を受け入れております。

令和3年度にご寄附をいただきました方々のお名前を掲載させていただくとともに、寄附金の使途についてご報告させていただきます。



《吹き抜け広場 装飾》

令和3年度寄附受入状況

《寄附金》

●受入金額 1,052,477円

●寄附者のご芳名（順不同）

- 福田 美法様
- 妙光寺様
- 上野 優羽様
- 福田 紀子様
- 横浜幸銀信用組合様

その他、とちぎ子ども医療センターに設置しております募金箱にも多くの方々からご協力をいただきました。

《現物寄附》

- 久井 一恵様（折り紙作品、メッセージカード）
- 若松 菊次様（装飾品）
- 松田 恵美衣様（ハンドタオル）

- Bon Bon様（クリスマスプレゼント）
- lucaemmaプロジェクト様（バルーンアート）
- MUKU JAPAN様（スープ）

その他、多くの方々から多数のお品をご寄附いただきました。

令和3年度の主な使途内容

- 絵本、DVD
- おもちゃ、ゲームソフト
- 吹き抜け広場装飾 等

ご寄附いただきました方々に、この場をお借りしまして感謝申し上げます。

なお、ご寄附については随時申し込みを受け付けております。

お問い合わせは下記までご連絡ください。

《連絡先》自治医科大学附属病院 総務課
TEL 0285-58-7103 寄附担当

自治医科大学健診センターのご案内

受診者満足を最優先し、健診・保健指導の質的向上を
ととして人類全体の健康増進に貢献します。

自治医科大学附属病院と連携した高精度の健診サー
ビスを提供します。

特定保健指導に該当された方に専門スタッフがメタボ
解消に向けた保健指導も行っています。是非ご利用くだ
さい。

人間ドックの検査内容、ご予約方法等の詳細は当セン
ターホームページをご覧ください。

下野市ふるさと寄付制度に登録しています。人間ドッ
クのお支払いに使用できるチケットを返礼品としていま
す。詳細は各ふるさと納税サイトでご確認ください。



自治医科大学健診センター

日本総合健診医学会 優良総合健診施設
健康保険組合連合会 契約施設



〒329-0434
栃木県下野市祇園2-35
TEL 0285-44-2100



患者支援事業による取り組み

一般財団法人自治医科大学協栄会の協力により、今年度も夏季イルミネーション（7月1日～9月末まで）及び、冬季イルミネーション（12月1日から2月末まで）を実施いたしました。夏季イルミネーションは子ども医療センター駐車場のみ、冬季イルミネーションは子ども医療センター駐車場・本館病棟・新館病棟・Jプラザ周辺にイルミネーションを設置しております。

太陽光発電を用いた地球に優しいこのイルミネーションは、患者の皆様や、そのご家族のお気持ちを少しでも癒すことができれば、との思いを込めて毎年実施されています。来年度も同時期に実施される予定です。



新型コロナウイルス感染症対策による面会制限について

3月15日現在

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、入院患者さんに対するご面会につきまして、2023年3月15日(水)より面会制限とさせていただきます。

〔面会が可能な方〕

- 来院許可証をお持ちの方(日用品などを届ける場合も許可証が必要です)
- 病院側から来院要請があった場合

なお、上記の場合でも、発熱や上気道症状(咽頭痛、咳、痰など)のある方の面会は禁止します。二次感染を予防するため、面会時は必ず、手洗いの励行、マスクを着用して、ご来院されますよう、ご協力をお願い申し上げます。面会制限の解除時期につきましては、改めて、お知らせいたします。

皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

最新の情報は自治医科大学
附属病院のホームページで
ご確認ください。



《紹介初診予約センター》について

※下記診療科宛の紹介状(診療情報提供書)をお持ちの方は、お電話による事前予約が可能になりました。

予約は患者さんご自身またはご家族からお電話にてお申し込みください。
お手元に当院あての紹介状をご準備の上、お電話をお願いします。

予約可能診療科

- 消化器・肝臓内科
- 腎臓内科
- 皮膚科
- 耳鼻咽喉科
- 小児耳鼻咽喉科
- 整形外科(小児整形外科を除く)
- 呼吸器内科
- 総合診療内科
- 乳腺科
- 歯科口腔外科・矯正歯科(小児を含む)

専用電話番号

☎ 0285-58-7601

電話受付時間 平日

9時00分～16時30分

ご意見
・
ご感想

「自治医科大学附属病院だより」へのご意見・ご感想をお寄せください。
また、取り上げてほしい記事がありましたら下記までお電話またはメールにてご連絡ください。

ご連絡先▶自治医科大学附属病院 総務課

TEL 0285-58-7104 メールアドレス soumu@jichi.ac.jp

病院敷地内全面禁煙のお知らせ



健康増進法では、学校や病院など多数の者が利用する施設において、受動喫煙(他の人の煙草の煙を吸うこと)の防止を定めております。当院では、法の趣旨に基づき、病院敷地内を、電子タバコを含めた**全面禁煙**としております。皆様のご理解とご協力をお願いします。

禁煙したい方へ

当院には禁煙外来がございます。
電話予約のうえ、受診ください。

- 診察日 隔週木曜日 午後1時30分～午後2時30分(完全予約制)
- 連絡先 自治医科大学附属病院 呼吸器内科
0285-58-7123、0285-58-7132 午後2時～午後4時
土日祝日、年末年始(12月29日～1月3日)は除く

第36号

自治医科大学
附属病院だより〒329-0498
栃木県下野市薬師寺3311番地1

TEL 0285-44-2111

FAX 0285-40-6016

URL <http://www.jichi.ac.jp>

発行日/令和5年3月31日

編集・発行/自治医科大学附属病院
病院広報戦略会議

印刷/(株)松井ピ・テ・オ・印刷