



# 子育て支援制度徹底活用術！ その1

卒業生は、勤務先により「育児・介護休業法」もしくは「地方公務員の育児休業等に関する法律」が適用になります。

今回は、新たに制度が改定され、父親も積極的に子育てに参加できるようになった「育児・介護休業法」についてご説明します。

女性特有のライフイベント（妊娠・出産・子育て・介護）に備え、男女が協働し子育てや介護をしながら働き続けることができるよう各種支援制度を活用しましょう。

## I. 産前産後休業（産休）

出産予定の女性労働者は、請求により産前 6 週間（多胎妊娠の場合は 14 週間）の休業を取ることができます。また、事業主は、産後 8 週間を経過しない女性労働者を就業させてはいけないことになっています。

※休業中の賃金（給料）が、有給か無給かは事業所で異なります。

## II. 育児時間

1 歳未満の子を養育する女性労働者は休憩時間の他に 1 日 2 回各少なくとも 30 分の育児時間を請求することができます。



## III. 育児のための勤務時間短縮等の措置

事業主には、3 歳未満の子を養育する男女労働者のために次の①～⑤の制度のいずれか 1 つ以上を実施する義務があります。

- ①勤務時間短縮の制度
- ②フレックスタイム制
- ③始業・終業時刻の繰り上げ・繰り下げ
- ④所定外労働の免除
- ⑤託児施設の設置運営等

※改正育児・介護休業法により、上記の①と④については義務化されました。

## IV. 育児・介護休業

男女労働者は、子どもが 1 歳になるまでの希望する期間、育児休業することができます。

父母共に育児休業を取得する場合は、父母それぞれが 1 年を超えない範囲で、1 歳 2 カ月に

達するまでの間、育児休業を取得できるようになりました。

子どもが 1 歳を超えても休業が必要と認められる一定の場合は、1 歳 6 カ月になるまでの希望する期間、育児休業をすることができます。

男女労働者は、介護が必要な対象家族 1 人につき、要介護状態に至るごとに 1 回、通算して 93 日まで介護休業ができます。

**育児・介護休業をする方を経済的に支援します。**

- 育児・介護休業給付金の支給
- 育児休業等期間中の社会保険料の免除
- 育児休業期間中の住民税の徴収猶予
- 3 歳未満の子を養育する期間についての年金額計算特例
- 育児休業等終了後の社会保険料の特例



## V. 妊娠や育休等を理由とする不利益取り扱いの禁止

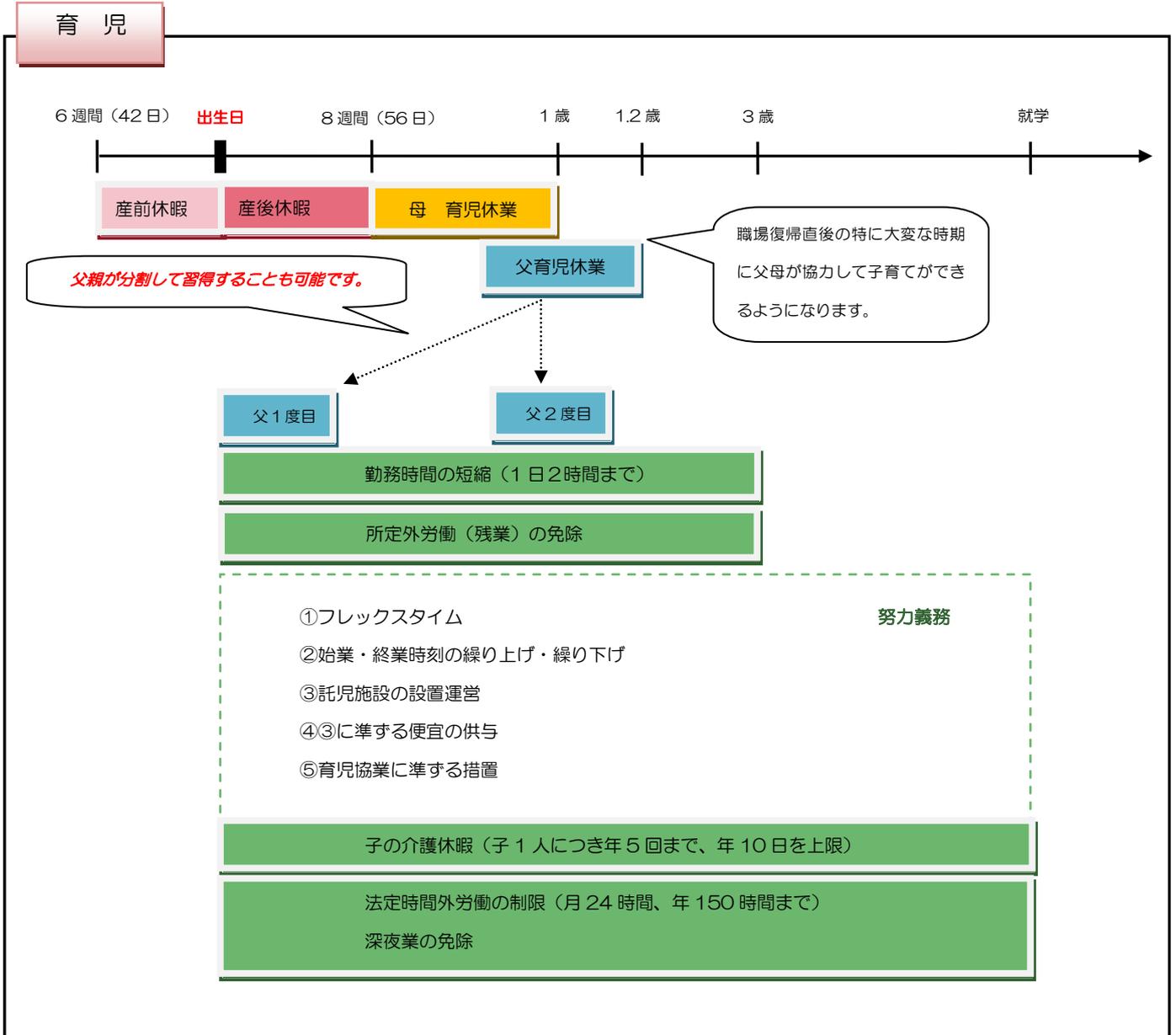
労働者が妊娠したことや産休・育休を取得したこと等を理由に退職を強要することや期間雇用者の契約を更新しないこと、不利益な配置の変更を行うことは禁止されています。



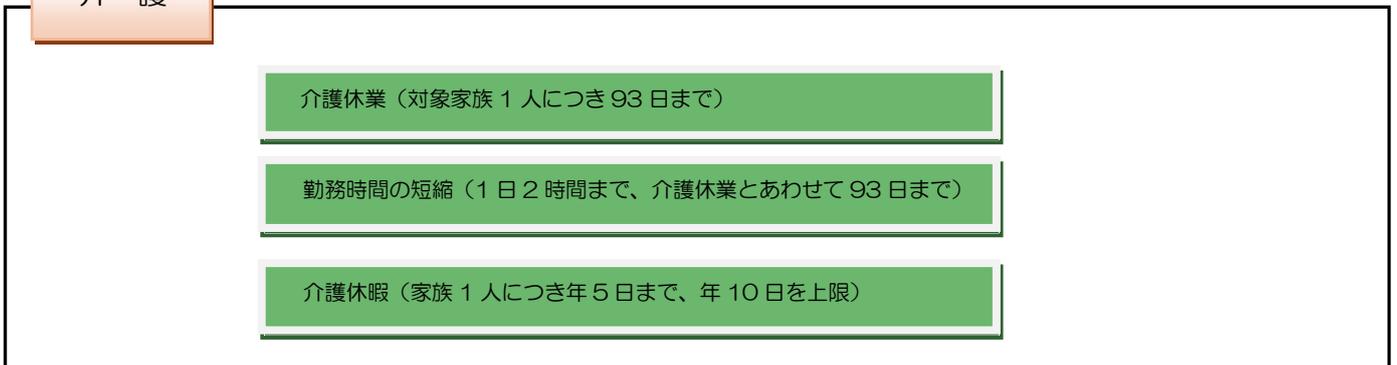
次回は、「地方公務員の育児休業等に関する法律」について説明します。

●詳細については、各事業主により異なりますので人事又は総務部門にお問い合わせください。お問い合わせなどのお手伝いをさせていただきますのでご連絡ください。

## 育児・介護休業制度のイメージ



## 介護



育児・介護休業法に関するお問い合わせは都道府県労働局雇用均等室へ

	郵便番号	所在地	電話番号	FAX番号
北海道	060-8566	札幌市北区北8条西8丁目1番1号 札幌第1合同庁舎	011-709-2715	011-709-8786
青森	030-8558	青森市新町2-4-25 青森合同庁舎	017-734-4211	017-777-7696
岩手	020-0023	盛岡市内丸7番25号 盛岡合同庁舎1号館	019-604-3010	019-604-1535
宮城	983-8585	仙台市宮城野区鉄砲町1番地 仙台第4合同庁舎	022-299-8844	022-299-8845
秋田	010-0951	秋田市山王7丁目1番3号 秋田合同庁舎	018-862-6684	018-862-4300
山形	990-8567	山形市香澄町3丁目2番1号 山交ビル3階	023-624-8228	023-624-8246
福島	960-8021	福島市霞町1-46 福島合同庁舎5F	024-536-4609	024-536-4658
茨城	310-8511	水戸市宮町1丁目8-31茨城労働総合庁舎	029-224-6288	029-224-6265
栃木	320-0845	宇都宮市明保野町1番4号 宇都宮第2地方合同庁舎	028-633-2795	028-637-5998
群馬	371-8567	前橋市大渡町1丁目10番7号 群馬県公社総合ビル8F	027-210-5009	027-210-5104
埼玉	330-6016	さいたま市中央区新都心11番地2 ランド・アクセス・タワー16F	048-600-6210	048-600-6230
千葉	260-8612	千葉市中央区中央4丁目11番1号 千葉第2地方合同庁舎	043-221-2307	043-221-2308
東京	102-8305	千代田区九段南1-2-1九段第三合同庁舎14階	03-3512-1611	03-3512-1555
神奈川	231-8434	横浜市中区北仲通5丁目57番地 横浜第2合同庁舎13F	045-211-7380	045-211-7381
新潟	951-8588	新潟市中央区川岸町1-56	025-234-5928	025-265-6420
富山	930-8509	富山市神通本町1丁目5番5号	076-432-2740	076-432-3959
石川	920-0024	金沢市西念3丁目4番1号 金沢駅西合同庁舎	076-265-4429	076-221-3087
福井	910-8559	福井市春山1丁目1番54号 福井春山合同庁舎	0776-22-3947	0776-22-4920
山梨	400-8577	甲府市丸の内1丁目1番11号	055-225-2859	055-225-2787
長野	380-8572	長野市中御所1丁目22-1	026-227-0125	026-227-0126
岐阜	500-8842	岐阜市金町4丁目30番地 明治安田生命岐阜ビル3F	058-263-1220	058-263-1707
静岡	420-8639	静岡市葵区追手町9番50号 静岡地方合同庁舎5階	054-252-5310	054-252-8216
愛知	460-0008	名古屋市中区栄2丁目3番1号 名古屋広子路ビルディング	052-219-5509	052-220-0573
三重	514-8524	津市島崎町327番2 津第2地方合同庁舎	059-226-2318	059-228-2785
滋賀	520-0051	大津市梅林1丁目3番10号 滋賀ビル	077-523-1190	077-527-3277
京都	604-0846	京都市中京区両替町通御池上ル金吹町451	075-241-0504	075-241-0493
大阪	540-8527	大阪市中央区大手前4丁目1番67号 大阪合同庁舎第2号館	06-6941-8940	06-6946-6465
兵庫	650-0044	神戸市中央区東川崎町1丁目1番3号 神戸クリスタルタワー15F	078-367-0820	078-367-3854
奈良	630-8570	奈良市法蓮町387 奈良第3地方合同庁舎	0742-32-0210	0742-32-0214
和歌山	640-8581	和歌山市黒田二丁目3番3号和歌山労働総合庁舎4F	073-488-1170	073-475-0114
鳥取	680-8522	鳥取市富安2丁目89-9	0857-29-1709	0857-29-4142
島根	690-0841	松江市向島町134番10 松江地方合同庁舎5F	0852-31-1161	0852-31-1505
岡山	700-8611	岡山市北区下石井1丁目4番1号 岡山第2合同庁舎	086-224-7639	086-224-7693
広島	730-8538	広島市中区上八丁堀6番30号 広島合同庁舎2号館	082-221-9247	082-221-2356
山口	753-8510	山口市中河原町6番16号 山口地方合同庁舎1号館	083-995-0390	083-995-0389
徳島	770-0851	徳島市徳島町城内6番地6 徳島地方合同庁舎4F	088-652-2718	088-652-2751
香川	760-0019	高松市サンポート3番33号高松サンポート合同庁舎3階	087-811-8924	087-811-8935
愛媛	790-8538	松山市若草町4番地3 松山若草合同庁舎	089-935-5222	089-935-5223
高知	780-8548	高知市南金田1番39	088-885-6041	088-885-6042
福岡	812-0013	福岡市博多区博多駅東2丁目11番1号 福岡合同庁舎新館	092-411-4894	092-411-4895
佐賀	840-0801	佐賀市駅前中央3丁目3番20号 佐賀第2合同庁舎	0952-32-7218	0952-32-7224
長崎	850-0033	長崎市万才町7-1 住友生命長崎ビル6階	095-801-0050	095-801-0051
熊本	860-0008	熊本市二の丸1番2号 熊本合同庁舎	096-352-3865	096-352-3876
大分	870-0037	大分市東春日町17番20号 大分第2ソフィアプラザビル6F	097-532-4025	097-537-1240
宮崎	880-0805	宮崎市橋通東3丁目1番22号 宮崎合同庁舎	0985-38-8827	0985-38-8831
鹿児島	892-0847	鹿児島市西千石町1番1号 鹿児島西千石第一生命ビル	099-222-8446	099-222-8459
沖縄	900-0006	那覇市おもろまち2丁目1番1号 那覇第2地方合同庁舎1号館3F	098-868-4380	098-867-7914