

子育てに関する 行政制度及び行政サービスについて

第3回 「育児休業」

出産により、親の生活のリズムも大きく変化します、
育児休業を上手に使い、ストレスの少ない
仕事復帰を図りましょう。



国家公務員・地方公務員の場合

育児休業の期間は？

産後休暇(8週)終了後、子どもが3歳に達する日までのうち 本人が申請した期間
* 子どもの養育に対する休業であり、母親、父親どちらも取得可能です。
* 短時間勤務職員、臨時的に任用される職員は該当しません。

- 申請に当たって
初日と末日を明確にして任意権者に申請します。
- 延長について
原則1回 途中延長することはできません(ただし子どもが3歳に達する日まで)
- 身分について
職員としての身分を保有します。

3歳に達する日って？	
子どもの誕生日	平成25年10月 10日
子どもが3歳に達する日	平成28年10月 9日
子どもが3歳に達する日の翌日	平成28年10月 10日

給与は？

給与は支給されません。
*ただし 地方公務員共済組合から育児休業手当として
給与の約50%が給付されます。所轄部署にお問合せください。



育児休業とは
母親・父親を問いません。
また、養育していれば実子・
養子を問いません。

育児休業を取得できる対象は？

- ① 同一事業主に引き続き1年以上雇用されていること
- ② 子どもの1歳の誕生日以降も引き続き雇用されることが見込まれること
- ③ 子どもの2歳の誕生日の前々日までに、労働契約期間が満了しており、かつ契約が更新されないことが明らかになっていないこと

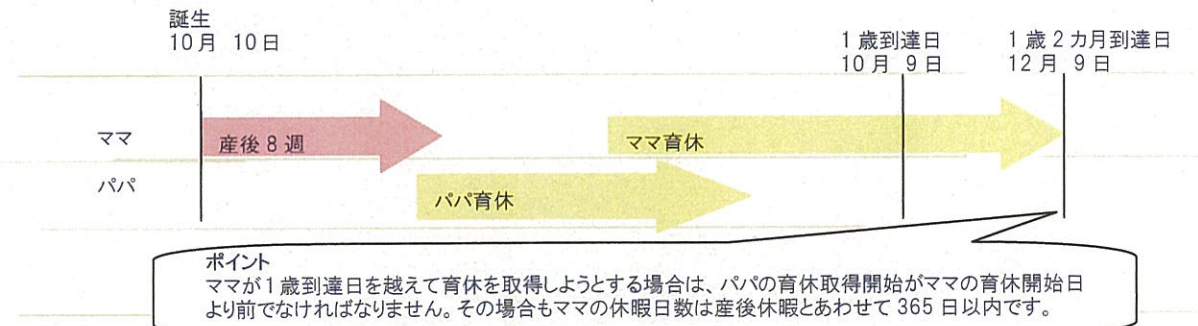
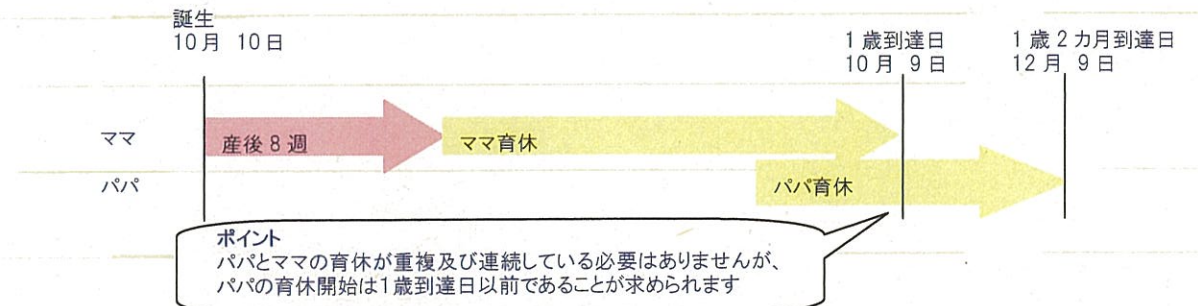
民間法人の場合 続き

育児休業の期間は？

産後休暇(8週)終了後、子どもが1歳に達する日までのうち
本人が申請した期間 母親、父親どちらも取得可能です。

パパ・ママ育休プラスで育休期間を1歳2ヵ月までに!!

パパ・ママ育休プラス？
両親ともに育児休業する場合、所定の条件が整えば、育児休業可能期間
が合わせて1歳2ヵ月までに延長される制度です。



必要と認められる場合は1歳6ヵ月まで育児休業が取れると聞きましたが？

- 必要と認められるとは、次のような場合です
- ・ 保育所に申し込みを行っているが実際に入園できない場合
 - ・ 育児休業後日常的にこの養育をする予定であった方が、
負傷・死亡・離婚などにより養育できなくなった場合。

給与は？

給与は支給されません。
*ただし、雇用保険により育児休業給付が受けられます。

- 申請に当たって一男女は問いません
 - ・ 受給資格確認手続きのみ行うときは 育児休業を開始日翌日から10日以内。
 - ・ 支給申請も同時に行うときは 育児休業開始日から4ヵ月を経過する月の末日まで
 - ・ 給付金の支給には原則として2ヵ月に1度、支給申請が必要です。
- [提出書類] 「育児休業給付金支給申請書」(初回のみ)
「育児休業給付受給資格確認票」「賃金月額証明書」
[添付書類] 「賃金台帳」「出勤簿」「母子手帳」

育児休業は原則1回!

母親と父親は同時に取得することもできます。パパ・ママ育休プラス活用し、仕事の繁忙期などを加味し、育休申請しましょう。

母親は産後休暇を含めて365日。産後休暇後に一度職場復帰し、そののち育児休暇取得することも可能です。

絵本の森

食欲の秋、子どもとともに台所に立つのも楽しい季節。料理をテーマにした本を介しておいしい会話が広がる一冊や、家族の気持ちがひとつになる、すてきな本を紹介していきます。



ルドルフとイッパイアッテナ

作：齊藤 洋
 絵：杉浦 範茂
 出版社：講談社
 発行：1987年05月
 読んであげるなら 9歳～
 定価：1,365円

ひよんなことから、長距離トラックで東京にきてしまった黒猫ルドルフ。人間の言葉を理解するボス猫と出会いで初めてのノラ猫生活が愉快地にスタートします。ノラ猫の日常や人間とのふれあいがイキイキと描かれています。



おなべおなべにえたかな?

作・絵：こいでやすこ
 出版社：福音館書店
 発行：1997年8月
 読んであげるなら 3歳～
 定価：840円

スープの番を頼まれたきつねは、おなべの中が気になり何度も味見をします。夢中になっているうちにいつの間にはおなべは空っぽに。「なくなっちゃーう！」とドキドキしながらも、お料理をする楽しみが伝わります。



14ひきのかぼちゃ

作・絵：いむらかずお
 出版社：童心社
 発行：1997年04月
 読んであげるなら 3歳～
 定価：1,260円

家族みんなで植えたかぼちゃ。虫がつかないように、手入れに精を出し、大きなかぼちゃに育ちます。そして収穫の季節。スープやパイ、おまんじゅうとみんなでおいしくいただき、家族のあたたかみが心に残る作品。



ごきげんなすてご

さく：いとうひろし
 出版社：徳間書店
 発行：1995年
 読んであげるなら 小学校低学年～
 定価：1,365円

弟が生まれた！おサルのような顔の弟ばかりをお母さんはかわいがる！だからあたしはすてごになって、もらえることに決めた！小さなおねえちゃんおにいちゃんの気持ちを見事に表現した幼年童話。

ほっとたい♡

ストレスケア



「心のための栄養」

暑かった夏も終わり、すっかり秋めいてきました。とても過ごしやすい季節ですが、急に朝晩が冷え込むようになり、夏の疲れも出て、体調を崩しやすい時期でもありますね。昼と夜の気温差が激しく、心身への負担も大きくなりますから、自分自身をしっかりケアする事が大切です。食べ物は、身体だけでなく感情にも大きな影響を与えていると言われていますから、疲れやストレスを感じたら、少し食生活を見直してみるといいかもしれませんね。

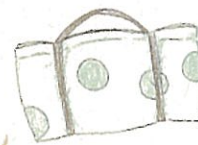
- ビタミンB・・・疲労回復やイライラを防いでくれる効果があります。
 (豚肉、小豆、レバー、納豆、まいたけ、玄米、うなぎ、くるみ など)
- ビタミンC・・・ストレスが多いと消耗が激しくなるので常に意識して取るとよいでしょう。
 (じゃがいも、さつまいも、赤ピーマン、ブロッコリー、小松菜 など)
- カルシウム・・・歯や骨を丈夫にするだけでなく、感情のコントロールを助けてくれます。
 (チーズ、牛乳、いわし、ししゃも、ごま、ひじき など)



準備OK?

「おでかけの準備をしましょう」

秋は、さわやかな青空に誘われて、家族で出かける機会も増える季節。子どもと一緒におでかけするときに便利なグッズを紹介します



フリースのレジャーシート
 肌触りも柔らかく暖かいレジャーシート。裏面は水に強いビニール加工が施されているのでどこにでも敷けます。



チェアベルト
 どんな椅子にも対応できて、持ち運びも便利なチェアベルト。1枚あると外出先でベビーチェアがない・・・子どもが椅子に座りたがる・・・そんな時に便利！



スマートスタート ノット・ア・バッグ エコ

好きな長さのポリ袋が作れる優れもの。オムツもぬれたものも、そのときに応じて長さを調節できるので、子育て家族の強力な味方。



お絵かきセット
 ちょっと時間をもてあました時など、あると助かるのがお絵かきセット。手が汚れず、なめても大丈夫なBabyColorのクレヨンには折れにくいのも、ママには嬉しいところ。

一口おにぎりメーカー
 手を汚さずに子どもサイズの小さなおにぎりが作れる優れもの。お弁当作りにも、まだ上手にスプーンを使えないお子さんの食事に活躍！シリコン製で、何度でも使えます。