

子育てに関する 行政制度及び行政サービスについて

第6回 「子どもの医療費助成」

子どもが病気になった時に、児童の健全育成の視点から整備された制度です。少子化の影響もあり、近年特に整備が進んでいる子どもの医療助成制度についてお話しします。また、合わせて小児特定疾患についても紹介します。必ずしも稀な疾患が対象というわけではありませんので、知っておくと安心です。



子どもの医療費助成とは

子どもの通院・入院の費用を自治体が負担する制度。自治体によって実施状況は異なるが、近年より整備されてきている制度です。

全国で実施されています

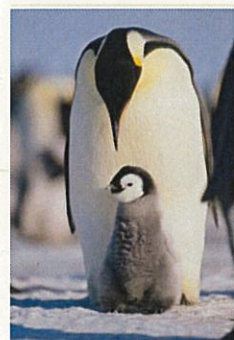
子どもの医療費助成制度は現在、全都道府県で実施されています。

対象者は、年齢で区切られています。

通院の場合、3歳未満までは全国で実施、それ以降は自治体により異なりますが、多くが就学前までを対象としています。また、群馬県・静岡県・鳥取県では中卒までが対象、新潟県では3子以上の場合全子高卒までを助成しています。

入院の場合も同様。また、歯科についても対象となります。

この制度は、自治体主体の制度のため、同じ県内でも市町村によってはさらに手厚く実施している自治体もあります。県の基準はあくまでも県全体の最低ラインを定めているものですので、実際に居住する自治体で助成内容を確認してください。(注:平成25年4月実施状況をもとに記述しています)



● 自己負担は？

自治体により様々

・自己負担の無

宮城県、群馬県、山梨県、岐阜県、愛知県、三重県、和歌山県、香川県

・子どもが乳児の場合は自己負担の無

東京都、高知県

そのほかの県では通院の場合500円/1レセプト～3000円/月(入院を含む)と様々です。1回ごとの自己負担が決められている場合や、月の上限が決まっている場合、所得により上限に定めがある場合など違いがあります。

● 給付手続きは？

医療機関にて直接助成を受けられる現物給付と、支払いをした後払い戻される償還払いの方法があります。現物給付が広まりつつありますが、実施されている県内でも市町村により給付の仕方は統一されていません。

所得制限は？

所得制限については、多くの自治体が所得制限を設けていますが、全国の3分の1の自治体で所得制限が設けられていません。また、新潟県のように子どもの数によって助成内容が変わる場合もあります。

小児慢性特定疾患治療について

正式には小児慢性特定疾患治療研究事業といい、子どもの慢性疾患のなかでも、小児がんなど特定の疾患について、治療期間が長く、また医療費負担も高額となることから、児童の健全育成を目的として、治療方法の確立と普及、医療費の負担軽減につながるよう、医療費の自己負担分を補助する制度です。



11疾患群(514疾患)	入院	通院
悪性新生物(白血病、悪性リンパ腫、神経芽腫 等)	○	○
慢性腎疾患(ネフローゼ症候群、慢性糸球体腎炎、水腎症 等)	○	○
慢性呼吸器疾患(気管支喘息、気管狭窄 等)	○	○
慢性心疾患(ファロー四徴症、単心室 等)	○	○
内分泌疾患(成長ホルモン分泌不全性低身長症 等)	○	○
膠原病(若年性関節リウマチ 等)	○	○
糖尿病(1型糖尿病、2型糖尿病、その他の糖尿病)	○	○
先天性代謝異常(アミノ酸代謝異常、骨形成不全症 等)	○	○
血友病等血液・免疫疾患(血友病、慢性肉芽腫症 等)	○	○
神経・筋疾患(ウエスト症候群、結節性硬化症 等)	○	○
慢性消化器疾患(胆道閉鎖症、先天性胆道拡張症 等)	○	○

(注)「児童福祉法第21条の9の6の規定に基づき厚生労働大臣が定める慢性疾患及び当該疾患ごとに厚生労働大臣が定める疾患の程度(平成17年厚生労働省告示第23号)」により一定の対象基準を設けております。くわしくは、リンク先のホームページをご参照下さい。

国立成育医療センター研究所成育政策科学研究部 <http://www.nch.go.jp/policy/syorui/syorui0.htm>

対象年齢は？

18歳未満(引き続き治療が必要であると認められる場合は、20歳未満)の児童。

自己負担は？

前年の所得課税金額に応じて、負担金がありますが、重症患者に認定された方の自己負担はありません。

申請に必要な書類

①交付申請書②医療意見書③児童の属する世帯の住民票等の写し④保護者等児童の生計を主として維持する者の所得等に関する状況を確認することができる書類の写し

付随するサービスは？

1. 小児慢性特定疾患児日常生活用具給付事業

便器、特殊マット、特殊便器、特殊寝台、歩行用支援具、入浴補助用具、特殊尿器、体位変換器、車いす、頭部保護帽、電気式たん吸引器、クールベスト、紫外線カットクリーム、ネプライザー、パルスオキシメータの給付が受けられます。

2. 小児慢性特定疾患児ピアカウンセリング事業

不安や悩みを軽減する相談事業を実施しています。



絵本の森

穏やかな春の日、どこかに出かけたくありませんか。お出かけと言っても、いろんなテーマがあります。今回は身近なお出かけをテーマにした名作を紹介します。

* 紹介した本の金額は平成 26 年 3 月現在のものです



わたしのワンピース

絵・文：西巻茅子
出版社：こぐま社
発行：1969 年 12 月
読んであげるなら 3 歳～
定価：¥1,100+税

うさぎさんが作った真っ白なワンピース。それを着てお花畑をお散歩すると、ワンピースが花模様！雨が降ってくると、ワンピースが水玉に、次々変わるワンピースの模様を見ていると、花畑や草原に出かけたくなり、うさぎさんの気持ちになってきます。日本を代表するファンタジー絵本。



はじめてのおつかい

作：筒井頼子
絵：林 明子
出版社：福音館書店
発行日：1977 年 4 月
読んであげるなら 3 歳～
定価：800円+税

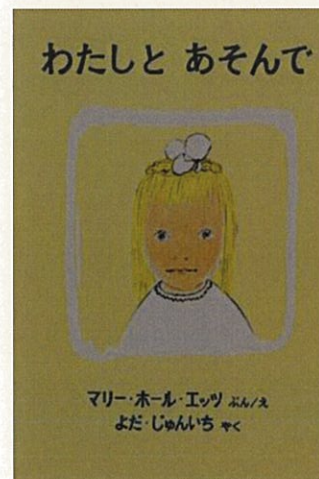
お母さんに頼まれて、一人でお使いに出たみいちゃん。張り切って出かけますが、お店ではドキドキがいっぱい。やっと牛乳がかえた帰り道、お母さんの姿が見えた時、読む者誰もが 3 歳の自分に戻ってしまう秀作。



あめのひのピクニック

作：ガブリエル・バンサン
絵：もり ひさし
出版社：BL 出版
発行日：1983 年 3 月
読んであげるなら 5 歳～
定価：¥1,300+税

明日のピクニックに向けて、セレストイーヌとアーネストはお弁当を作り荷物を整えます。ところが朝目が覚めるとどしゃ降りの雨。一度はピクニックを断念しようと思いましたが、アーネストのやさしさが心に残る一冊。



わたしとあそんで

作・絵：マリー・ホール・エッツ
訳：依田準一
出版社：福音館書店
発行日：1968 年 8 月
読んであげるなら 3 歳～
定価：¥1,100+税

私が野原に出かけると、バッタもリスもみんな逃げてしまう。仕方がないから池のそばにいと... 林の中にあるような穏やかな時間をくれる本。

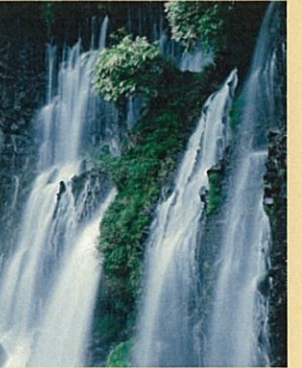


ストレスケア

「緑の中で深呼吸」

森林浴は、リラクゼーション効果だけでなく、抗アレルギー効果があるとも言われています。特に、水辺を感じながらの森林浴はリラックス効果がより高まります。最近では、各自治体が、森林浴や水辺をテーマにしたウォーキングコースを HP やパンフレットで紹介していますので、活用すると便利です。身近なウォーキングコースを歩くだけでも意外な発見もあり、気分転換になります。休みたいときに敷く小さな毛布、リラクゼーション効果を高め利尿作用も弱い温かな紅茶をもって日常の慌ただしさを忘れて、新緑ならではの美しさの中で緩やかな時間を過ごしてみよう。

例) 神奈川県 ウォーキングコース紹介 <http://www.pref.kanagawa.jp/ont/f550/p12643.html>
兵庫県 ウォーキングコース紹介 http://web.pref.hyogo.lg.jp/nh01/nh01_2_000000227.html



日に日に春を感じるこの季節、山の緑が刻々と変化し、心が浮き立つ季節ですね。しかし、春は同時に、生活の変化も多く、自分でも知らないうちに疲れをため込んでしまう時期です。

そこで、気分転換に新緑の中に出かけてみてはいかがでしょうか。



入学・進学の時期に要チェック

入学・進学・進級の時期、大量のプリントや提出物に悩まされる時期ですね。今回は、この時期に準備しておくいいものを確認していきます。



地図のコピー

もう一つ、4月の提出物に向けて用意しておくいいのが、お子さんの学校から自宅地図のコピー。学校から自宅までの地図は子どもが複数いれば人数分描くことになり、意外と手間がかかります。1枚描いてコピーするか、あらかじめ作っておくと、便利です。データで保存しておけば次年度も使えますね。

母子手帳

母子手帳は普段使わないもの、大切なものでもあります。逆にどこにしまったかわからなくなることはありませんか。4月に提出する書類で意外と必要なのが、出生時の情報や予防接種の履歴です。最近では、はしかの流行で、高校や大学入学時も接種記録を求められます。どこにあるか、確認しておくことです。

子供会・PTA

入学や転勤などで学校が変わった場合、学校行事以上に確認が必要なのは、PTA や地域・子供会の年間行事です。お姉ちゃんお兄ちゃんがいるママ友に聞くと、参加必須の行事情報を得やすく、無用な気苦労が減らせます。

学校の年間スケジュール

学校の行事は、どのように把握しているでしょうか。学校からのその都度出されるプリントで確認していますか？基本的に学校は3月には年間行事日程を組んでいます。年度初めに年間スケジュールが配布されない場合は、担任の先生に事情を話して年間スケジュールをもらうことをお勧めします。特に昨年度より土曜日授業が増え、土曜日に保護者参観などを実施する傾向もあるようですので、あらかじめ確認し仕事のスケジュールとの調整に役立てましょう。

