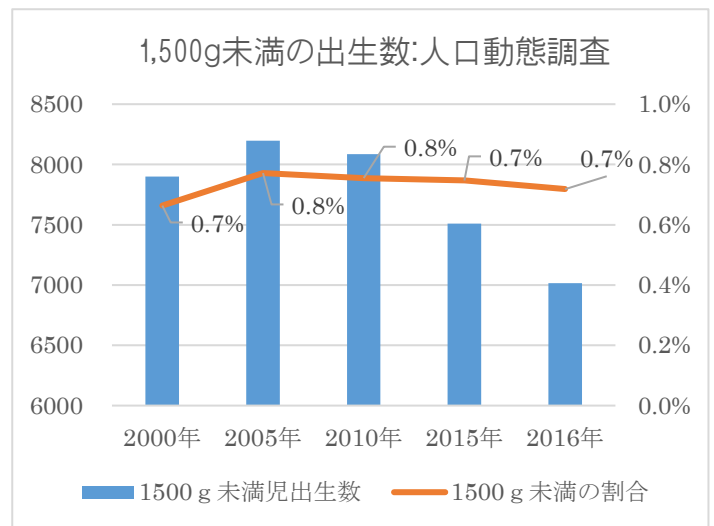
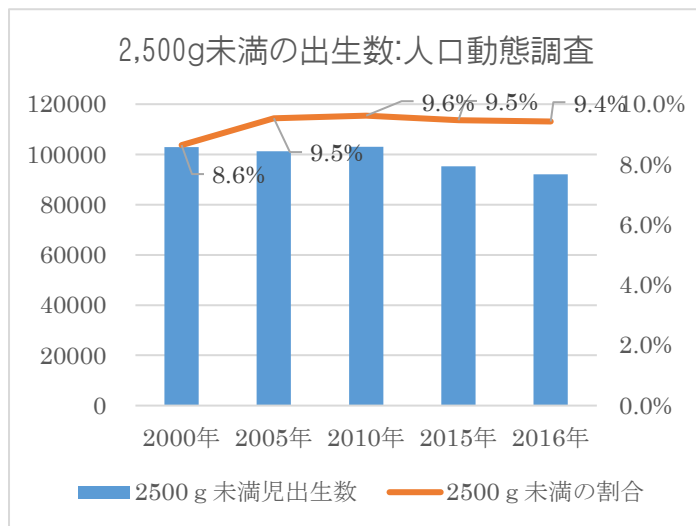


子育てに関する 行政制度及び NPO 法人サービスについて



第29回 「極低出生体重児支援」

日本における出生数は 2018 年初めて 100 万人を下回りました。その中で、低出生体重児の子どもは 9.5%前後で横ばいを続けています。2018 年では 2500g未満の出生児が 92,082 人、1500g未満の出生児は 7,015 人となっています。極低出生体重児に対して、専用の母子手帳が作られるなど、近年支援が広がっています。



リトルエンジェル支援事業 極低出生体重児支援事業

—熊本県—

熊本県では極低出生体重児支援事業を平成 18 年度から実施しています。

■ 概要・目的 ■

極低出生体重児(出生体重 1500g 未満児)は、出生直後から長期入院により母子分離を余儀なくされることなどから、保護者の不安は大きく、よりきめ細かな育児支援が必要とされています。

保健・医療・福祉の関係者が連携して継続的な支援を行うことにより、健やかな子どもの育ちと御家族の育児不安の軽減を図ります。

■ 内容 ■

- ① 専用の育児支援手帳「リトルエンジェル手帳」の交付:極低出生体重児の保護者に、専用の手帳を交付します。
- ② NICU における家族のこころのケア:臨床心理士が NICU(新生児集中治療室)に入院された極低出生体重児の保護者へカウンセリングを行います。
- ③ 地域の保健師の NICU 訪問:お住まいの地域の保健師が、必要に応じて県内 NICU へ訪問し、保護者の悩みや不安に対応します。
- ④ 地域における子育て支援:保健師が必要に応じて家庭訪問を実施します。
- ⑤ 親同士の情報交換支援:各保健所では、「親と子の交流教室」を開催し、保護者同士の情報交換や仲間づくりについて支援し、また、個別相談にも応じます。
- ⑥ 修正1歳6か月と3歳の時点で、フォローアップ健診を行い、児の成長発達にあった支援を行います。



■ 問合せ先 ■

熊本県子ども未来課
TEL:096-333-2209

たいせつなきみ

長野県極低出生体重児フォローアップ手帳

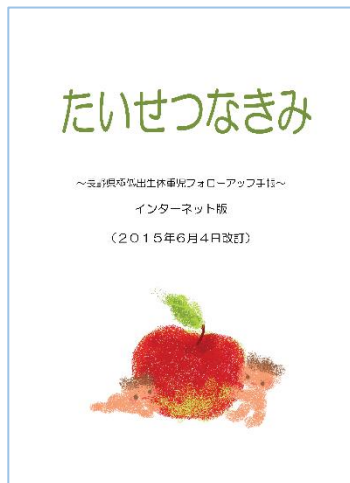
—長野県—

長野県では平成16年より、極低出生体重児の支援として特設HP「たいせつなきみ」を開設。HPでは長野県で出生した極低出生体重児(出生体重児1500g未満)の子どもたちみんなにフォローアップ健診をしっかりと受けてもらうことと、極小児新米ママ(パパ)へ、最新の情報に基づいた医学的情報の提供(冊子「たいせつなきみ」を含む)、お子さんの療育支援の情報のスムーズな伝達を行い、適切に活用される事を目的としています。ここでは冊子「たいせつなきみ」の紹介をします。



■ 目的 ■

この手帳は、育児情報やお子さんの発育・発達の記録をするとともに、お子さんの療育支援の情報が関係機関にスムーズに伝達され、適切に活用される事を目的としています。



■ 内容 ■

第1章 小さく生まれた赤ちゃんの育児

- 小さく生まれた君へ ■ 君が生まれた時
- 病気のこと、よくある質問

慢性肺疾患・脳室周囲白質軟化症・骨塩減少症(未熟児くる病)・未熟児貧血(鉄欠乏性貧血)・乳幼児突然死症候群(SIDS)・嘔吐(溢乳)・肛門刺激や浣腸(便秘?)・向き癖・頭の変形・臍ヘルニア(でべそ)・揺さぶられっ子症候群・誤飲・SGA(Small-for-Gestational Age)性低身長症・吃音・広汎性発達障害:PDD(自閉症スペクトラム)・注意欠陥/多動性障害(ADHD)・早産児と腎障害・夜尿症(おねしょ)・学習障害(LD)・メタボリックシンドローム・眼・耳(聞こえ)・歯のフォロー

- 退院後の育児 ■ 運動発達の支援 ■ 予防接種 ■ 乳児期の体重
- 離乳食のすすめ方 ■ 幼児・学童期の食事 ■ 言語発達について
- 身長について ■ 医療費等出生後必要な手続き ■ 地域のいろいろな育児支援 ■ 親の会

第2章 お子さんの成長とフォローアップ

- 長野県極低出生体重児フォローアップ ■ フォローアップ受診状況
- 発達の記録 ■ 個別発達検査の目的 ■ 個別発達検査依頼書 ■ 修正1歳6か月フォローアップ健診(問診票・K式発達検査票) ■ 3歳フォローアップ健診(問診票・K式発達検査票・保育所・幼稚園での様子) ■ 6歳(5歳半)フォローアップ健診(問診票・保育所・幼稚園での様子) ■ 9歳(小学校3年生)健診(問診票)

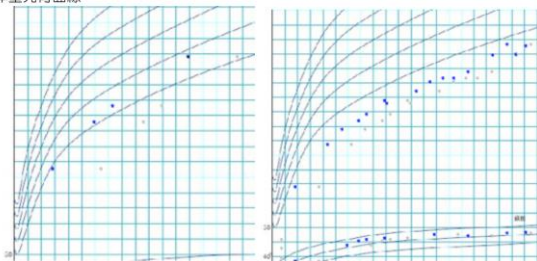
第3章 発達をうながす療育

- 地域での療育相談の場所 ■ 就学までの一般的なプロセス ■ 医療機関でのリハビリテーション ■ 療育関係者連絡表

第4章 大きくなったきみへ

- 大きくなったきみへ

極低出生体重児の体重発育の例
体重発育曲線



(図1)

(図2)

低体重児の体重発育例も掲載

たいせつなきみ URL: <http://www.taisetsunakimi.net/>

たいせつなきみ冊子 URL: http://www.taisetsunakimi.net/_themes/docs/taisetsunakimi-4.pdf

■ 発行 ■ 長野県周産期医療対策会議

■ 問い合わせ ■ 長野県こども病院 新生児科病棟内

極低出生体重児フォローアップ TEL: 0263-73-6700



Support for **Woman** Doctors ～私からあなたへ～

「卒後から今の職場を選ぶまで」

伊藤 香葉先生【青森県 25 期】

お子さんは 中 2、小 5 の 2 人



小学生の頃から超安定思考だった私がまさか 40 歳にて転職するとは、夢にも思っていませんでした。研修医の頃に流行した酒井順子さんの「負け犬の遠吠え」という本を読み、まさしく自分のことと感じ、焦りもあって医師になって 3 年目の時に結婚、出産をしました。その後もう 1 人授かり、2 人の子どもを育てながら義務年限を果たしました。幸い私自身の実家が比較的近く、緊急時には援助を得ながら、義務年限の最後には一人診療所での所長として働くことができました。この診療所で義務年限の半分を過ごしました。診療所勤務は天職だと思っていました。地域全体を考え、医療、福祉、保健すべてに関わることが楽しくて仕方がなかったです。しかし、自分には急性期対応の知識と技術が不足していること、かかりつけ医の立場とは別の視点からこれまでの立ち位置を見ることで、より上手に地域医療を行えるのではないかと考えるようになったことから、救急を学ぶために義務年限後は救命救急センターを選びました。それくらいの軽い気持ちで救急に来たため、救急科専門医を取得し、ドクターヘリやドクターカーに乗って現場出動することは全くの想定外でした。しかし、救急医療に携わり地域の救急隊たちと一緒に仕事をしていくうちに、だんだんと救急が楽しいと思うようになり、地域全体の救急医療を良くするためにどうすれば良いかと考えるようになっていきました。

また、医師としてさらにステップアップしたいと思い、紆余曲折ながらも東北大学大学院の公衆衛生学専攻に進学しました。その頃離婚し子ども達の親権を元夫が持ったため、自由が利くようになったことも大きかったです。しかし、離婚の前後は精神的にも不安定で、すべてが辛く、すべてに自信を持ってない時期でもありました。せっかく進学し

た大学院も仕事との両立に悩み、ますます自信を失っていきました。そんなとき、厚生労働省の医療政策セミナーに参加してみたのが転機となりました。医系技官として働く友人達といろいろと話をするうちにやってみたいという思いが強くなりました。地域医療、救急医療を通して様々な立場や広い視点で物事を考える大切さを実感し、さらに別の視点で多くの人を助ける公衆衛生医師になりたいと思い始めたのです。ただ、その決断は容易ではなく、臨床現場から離れることを相当悩みました。しかし、厚生労働省に勤務していても専門医を継続できるよう臨床を続けられるしくみができたこと、一度きりの人生なのだから挑戦しなよと友人達が背中を押してくれたことが後押しとなりました。

生まれて初めての就職試験を受け、4 月から厚生労働省で働き始めました。覚悟はしていましたが今までと全く違う世界で、今の気分は研修医 1 年目です。初めての都会暮らしにも未だに慣れずにいます。幸い、今の部署はこれまで携わってきた災害医療や救急医療に関わる場所ですが、現場で患者さんを診療するのはまるで違います。「先生」と呼ばれることもなくなり、世間一般の社会人としての常識も求められます。大変な仕事ですが自分で選んだ道なので、とりあえずは前だけをみて進んでみようと思います。

皆には「なぜ、厚生労働省？」と驚かれますが、これまでの自分の経験してきたことを考えるとごく自然な流れだったと思います。どんな経験でも無駄なことはないですし、やりたいと思ったときに挑戦するときだと思っています。行政職ではまだまだ新人ですが、せっかくの機会ですので、これまでの経験を活かし貪欲に学んで行きたいと思っています。

後輩医師・学生へ一言メッセージ

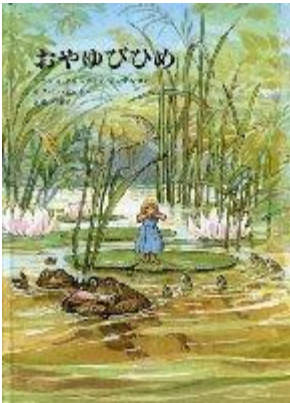
『すべての経験はどこかで必ず役立つ時が来る。

経験こそが人生の財産！』

「自治医大卒業生 女性医師支援 NEWS」では、読者の皆様からのご意見をお待ちいたしております。特集記事のテーマ、絵本やその他のコーナーについても、ご希望などあれば、是非お寄せください。
連絡先: 自治医科大学 地域医療推進課 卒後指導係
E-mail: chisui@jichi.ac.jp

絵本の森

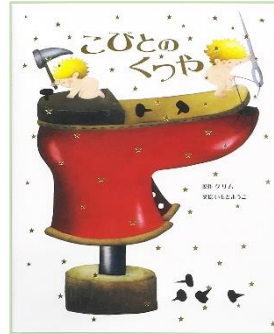
たくさんある絵本、どれを選べば良いのか迷うことも多いですね。今回は読み継がれてきた古典的名作の紹介です。話の深みばかりだけでなく、子どもに読ませるものだからこそ美しい、丁寧な絵の絵本で豊かな時間を過ごしてはいかがでしょうか。



おやゆびひめ

作：H・C・アンデルセン
絵：スベン・オットー
訳：乾 侑美子
出版社：童話館出版
発行年月：1996年3月
定価：1300円(税別)
読んであげるなら 9歳～

かわいい子どもがほしいと願う女性が、魔法使いのおばあさんから、もらった種を植えるとチューリップの花が咲き、花の中に女の子が座っていました。女の子はある日さらわれて…アンデルセンの名作が、美しい絵とともに心に残ります。



こびとのくつや

原作：グリム
文・絵：いもとようこ
出版社：金の星社
発行日：2006年10月
定価：1300円(本体価格)
読んであげるなら 2歳～

正直者の靴屋さんは貧しく、とうとう材料も靴一足分の皮だけになってしまいます。ところが翌朝起きてみると、見事な靴ができていて…不思議なことが続いたある夜、靴屋さんが工房をのぞいてみるとそこには、グリム童話の名作をやわらかな絵と文で伝えます。

ストレスケア 自然の中で心に栄養を

緑の美しい季節。自然の中を散策するのにふさわしい時期ですね。天気の良い日は緑の多い公園に出かけて、家族でネイチャーゲームを楽しんではいかがでしょうか。準備する物は折り紙と糊だけ。簡単ですがいつもと違った自然との接し方を楽しめます。

①準備する物

折り紙、糊、(画用紙があれば画用紙も)

②テーマを決める

形・丸いもの・三角のもの・四角いもの・ギザギザしたもの
手触り・すべすべしたもの・ふわふわしたもの・かたいもの
色・赤・黄・白・緑・ピンク・青

③テーマに沿ったものを公園等自然の中を散策しながら探す。

ただし、直接木の葉や花を採ってくることは禁止。落ちていた葉や花びらを集めてくる。

④集めてきた葉や花びらなどを、折り紙を台紙にして配置、自由に作品を作る。

*折り紙は好きな色を選んで台紙にします。

*画用紙があれば、折り紙を画用紙に貼って作業すると、配置しやすいです。

④作品に題名を付け発表しあう。

*いいところをほめあいましょう。

